

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì lớn lên và khoẻ mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về bản thân. Trò chuyện cùng trẻ về bản thân và	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: + Hô hấp: Thổi bóng. + Tay: Co và duỗi từng tay + Bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông. + Chân: Nhảy lên đưa 1 chân ra phía trước, 1 chân ra phía sau	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	30'- 35'	Thể dục Tung , đập bắt bóng tại chỗ	VĂN HỌC: Truyện: Câu chuyện của tay trái và tay phải
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: Thân cây ổi, cành cây ổi, lá cây ổi, quả cây ổi, chơi ngoài trời. + Trò chơi: Cáo và thỏ, chỉ chỉ chành chành; Ai nhanh hơn, gieo hạt; Kéo co, con + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi bập bênh, chơi với vòng, hộp - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của thân cây ổi, cành Trẻ biết nói về cảnh vật xung quanh sân trường. Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ dùng, đồ chơi - Chuẩn bị: Địa điểm QS: Cây ổi, đồ chơi ngoài trời, vòng, hộp hạt, bảng, sỏi đá, dẻ - Tổ chức hoạt động: Cô gợi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn trẻ Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động viên trẻ	
Hoạt động góc	40 - 45'	* Nội dung: Góc phân vai: Trẻ đóng vai mẹ - con bán hàng `Góc sách truyện: Xem sách chuyện về chủ đề bản thân `Góc xây dựng: Xây cửa hàng tạp hóa `Góc tạo hình: Xé dán trang phục bạn trai, bạn gái `Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	Cô chuẩn bị khăn, bát, thìa, đĩa, khăn lau tay, cho trẻ kê bàn ghế. Cho trẻ rửa tay bằng	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô đùa nói	
Tăng cường tiếng việt	30 - 35'	- Dạy TV: Cà rốt, trứng gà, cá chép	- HĐPNT: Múa hát
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	'- - TCM: " chạy tiếp cò ". Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân. Cô cho trẻ chơi ở quen với vở tạo hình, làm quen với vở tập tô. Chơi trò chơi con muỗi muỗi, chỉ chỉ	
Trả trẻ	60 - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình trạng của trẻ của	

Thời gian thực hiện: 3 tuần Từ ngày 30 tháng 09 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

Tuần 3: Từ ngày 14 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

GV dạy sáng: Lù Thị Mai

GV dạy chiều: Thảo Thị Mỷ

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh theo dõi trẻ trong Các bộ phận trên cơ thể của bé. Giáo dục trẻ giữ vệ sinh cơ thể sạch sẽ		
* Tổ chức hoạt động: ` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường, đi bằng gót bàn chân, đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường sau đó chuyển đội hình 3 hàng dọc. Trọng động: Cho trẻ tập các ĐT: Hô hấp, tay, bụng,chânt kết hợp với bài hát: " Bé khỏe bé ngoan” - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân		
LQCC: LQ: e, ê	KPKH: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh	TẠO HÌNH: Vẽ, tô màu trang phục của bé (Đề tài)
thỏ ; Ô tô và chim sẻ, mưa to mưa nhỏ; Chạy tiếp cờ, con muỗi. hạt, bàng, sỏi đá.... cây ổi, lá cây ổi, quả cây ổi. trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn. cất đúng nơi quy định. lau,... quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu - Bộ đồ chơi phân vai: Đồ bán hàng, quần áo - Sách, truyện về chủ đề bản thân - Khối gỗ, gạch xây dựng,... - Giấy màu, giấy A4, hồ dán - Chậu nước, vườn hoa, ...	* Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu các góc chơi - Cô hướng dẫn trẻ vào các góc chơi - Nêu nhiệm vụ chơi - Cô tổ chức cho trẻ chơi và bao quát trẻ chơi - Cô nhập vai chơi với trẻ - Cô nhận xét giờ chơi - Cô cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
xả phòng trước khi ăn. Cô chia cơm cho trẻ, nhắc trẻ mời cô, mời bạn ăn.		
chuyện trong giờ ngủ, chú ý quan sát trong khi trẻ ngủ. Trẻ gấp chăn, gối sau khi ngủ dậy.		
- Dạy TV: Quả dưa hấu, thịt lợn, bánh mỳ	- Dạy trẻ kỹ năng sống: biết cài cúc áo và cởi cúc áo	Sinh hoạt chuyên môn
các góc. Cô cùng trẻ đọc thơ:"Cái lưỡi". Cho trẻ xem hình ảnh trong chủ đề Bản Thân. Cho trẻ chành chành, trời nắng trời mưa....		
trẻ trong ngày, trẻ chào cô, các bạn khi ra về.		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Pa Ham, ngày 10 tháng 10 năm 2024
KÍ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Lù Thị Mai

Lò Thị Dương