

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 2: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 3: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá thể đồ chơi trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về “ cơ thể của bé”	
Thẻ đục sáng	15 - 20'	* Nội dung: + Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên. + Bụng: quay người sang phải, trái kết hợp tay chống hông. + Chân: Nhảy lên đưa 1 chân về phía trước, 1 chân về sau	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: -Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	25'- 30'	THẺ ĐỤC 3t: Bật tại chỗ 4t: Bật qua vật cản cao 10cm 5t: Bật qua vật cản cao 10cm	VĂN HỌC Thơ “ Đôi mắt của em
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: Sân trường . Cây ban, cây hoa cúc áo, cây sắn + Trò chơi: Gieo hạt, cáo và thỏ, con thỏ, dung dăng dung dẻ, mèo và chim + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, chơi - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát, Cây ban, cây hoa cúc áo, cây sắn - Tổ chức hoạt động: Cô gợi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và	
Hoạt động góc	35 - 40'	* Nội dung: Góc phân vai: Trẻ đóng người bán hàng, mua hàng Góc sách: Xem sách tranh ảnh về BT Góc xây dựng: Xây nhà của bé Góc nghệ thuật: Trẻ vẽ tô màu tranh bạn trai bạn gái. Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô	
Tăng cường TV	25 - 30'	Dạy tiếng việt Cái áo, cái quần, cái mũ	Ôn ktc Thơ. Đôi mắt của em
Chơi, HĐ theo ý thích	70 - 80'	TCM: Thi đi nhanh . Ôn kiến thức cũ, hát, múa, đọc thơ. Chơi ở các góc - Cho trẻ xem hình ảnh trong chủ đề bản thân Nhắc trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định,	
Trả trẻ	60 - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình	

Thời gian thực hiện: 3 Tuần Từ ngày 30/09 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

Tuần 3: Từ ngày 14/10 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

GV dạy: sáng: Tòng Thị Chiềng GV dạy chiều: Trần Thị Nết

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động: Khởi động: nhạc " đoàn tàu" Trẻ xếp hàng đi thành vòng tròn với các kiểu chân: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường- chuyển đội hình - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng bật theo nhạc " Nắng sớm" - Trò chơi: gieo hạt - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 phút theo nhạc nhẹ nhàng		
KPKH Trò chuyện về nhu cầu của bé	LQCC 3T: Tô màu tranh đôi tay 4t: Tô màu chữ cái a, ă, â in rộng. 5t: Tập tô a, ă, â <i>Lò Thị Dương –dạy</i>	ÂM NHẠC DH: Mời bạn ăn NH: Bé khỏe bé ngoan TC: Đoán tên bạn hát
sẽ, chim bay- cò bay, luồn cổng dế, chạy tiếp cờ, nhảy qua suối nhỏ, tập tầm vông, con muỗi với bóng, hột hạt, bẻng, lá cây, bập bênh. Cây ban, cây hoa cúc áo, cây sắn Bạn chơi, cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.		
hướng dẫn trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. đoàn kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. động viên trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu - Bộ đồ chơi phân vai: rau, củ, quả - Sách tranh ảnh về chủ đề bản thân - Khối gỗ, gạch xây dựng - Sáp màu, tranh vẽ. - Chậu, vườn hoa.	* Tổ chức hoạt động - Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi. - Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi . - Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi... - Quan sát, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng trường lớp, nhà, hàng rào... - Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi.	
bài thơ " giờ ăn ". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm		
đùa nói chuyện.		
- Dạy tiếng việt: Đôi tai, cái mũi, cái miệng	Dạy kỹ năng sống Dạy trẻ kỹ năng cất chiếu	Sinh hoạt chuyên môn
chơi trẻ thích, chơi các TC dân gian: lộn cầu vòng, nu na nu nống,		
Của trẻ. Trẻ chào cô chào bạn khi ra về.		

Ký duyệt ngày 10/10/2024

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

TỔ PHÓ CM

KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Tòng Thị Chiềng

Quàng Thị Thim

Lò Thị Dương

