

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình Trò chuyện cùng trẻ về bản thân.	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: + Hô hấp: Hít vào, thở ra. + Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên. + Lườn: Nghiêng người sang trái sang phải. + Chân: Ngồi xổm, đứng lên.	* Mục tiêu: - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: -Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	25'- 30'	Thể dục: 3T: Bật tại chỗ 4T: Bật qua vật cản cao 10cm 5T: Bật qua vật cản cao 15cm	VĂN HỌC: Thơ: Đôi mắt của em
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: Cái thìa, đôi đũa. + Trò chơi: Mèo đuổi chuột, kéo co, gieo hạt, chi chi chành chành, lộn cầu + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, bập bênh, chơi - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và công dụng của cái thìa, cùng các bạn. + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi, - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát, cái thìa, đôi đũa, đồ chơi ngoài trời, cầu trượt, - Tổ chức hoạt động: Cô gợi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết, + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động viên	
Hoạt động góc	35 - 40'	* Nội dung: - Góc phân vai: Trẻ đóng vai nấu ăn, bác sĩ - Góc thơ, truyện: Xem tranh, ảnh về cơ thể tôi. - Góc xây dựng: Xây vườn rau. - Góc âm nhạc: Trẻ hát các bài hát về chủ đề. - Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây.	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô	
Tăng cường TV	25 - 30'	- Dạy tiếng việt: Rửa tay, rửa chân, rửa mặt	LQKTM: Trò chuyện về nhu cầu của bé
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	TCM: Nhận đúng tên mình. Ôn kiến thức cũ, hát, múa, đọc thơ. Chơi ở các góc chơi trẻ thích, chơi các trò	
Trả trẻ	60 - 70'	Cho trẻ vệ sinh cá nhân, chơi nhẹ nhàng. Nhắc trẻ cất đồ chơi vào nơi quy	

Thời gian thực hiện: 3 tuần từ ngày 30/09 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

Tuần 3: Từ ngày 14 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

GV dạy: Quảng Thị Thim

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
hình của trẻ. Cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: nhạc "Mời lên tàu lửa". Trẻ xếp hàng đi thành vòng tròn với các kiểu chân: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình. - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, lườn, chân theo nhạc "Thế dục sáng". - Trò chơi: Lộn cầu vòng - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 phút theo nhạc nhẹ nhàng.		
KPKH: Trò chuyện về nhu cầu của bé	LQCC: 3T: Tô màu tranh bàn tay 4T: Tô màu chữ cái a, ă, â in rộng 5T: Tập tô a, ă, â	Âm nhạc: DH: Mời bạn ăn NH: Bé khỏe bé ngoan TC: Ai đoán giỏi
vòng, đuổi theo bóng, thi xem ai nhanh, con bọ dừa, con thỏ, con muỗi. với bóng, hột hạt, bảng, khối gỗ. đôi đũa, biết giữ gìn, bảo quản đồ dùng chung. Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, chơi đoàn kết cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. bập bênh, bóng, hột hạt, bảng, khối gỗ, trang phục trẻ gọn gàng. trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi phân vai: quần áo bác sĩ, bếp ga, xoong, nồi,... - Tranh ảnh về cơ thể tôi. - Khối gỗ, gạch xây dựng,... - Xắc xo, đàn, trống, micro. - Chậu nước, vườn hoa, ô roa,...	* Tổ chức hoạt động: - Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi. - Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi. - Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi... - Quan sát, hướng dẫn trẻ, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng trường lớp. - Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi.	
bài thơ " giờ ăn ". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm		
đùa nói chuyện.		
- Dạy tiếng việt: Ăn cơm, uống nước, ngủ	- Dạy kỹ năng sống: Dạy trẻ mặc áo	- Sinh hoạt chuyên môn
chơi dân gian: Nu na nu nống, chi chi chành chành.		
định, chào cô chào bạn khi ra về.		

