

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 1: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Bé Cần Gì Để Lớn Lên Và Khỏe Mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	- Cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Trao đổi Trò chuyện cùng trẻ về chủ đề, trò chuyện về bản thân và gia đình của bé	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: - Hô hấp: Thổi bóng + Tay: Co và duỗi từng tay + Lưng: Quay sang trái, sang phải kết hợp 2 tay chống hông + Chân: Nhảy lên đưa 1 chân về phía trước, một chân về phía sau.	* Mục tiêu: Trẻ biết tập đúng theo sự hướng dẫn của cô. - Cơ thể trẻ phát triển hài hòa cân đối. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ.
Hoạt động học	30'- 35'	THỂ DỤC Tung, đập bắt bóng tại chỗ	VĂN HỌC Truyện: Câu chuyện của tay trái và tay phải
Chơi ngoài trời	40 - 45'	- Nội dung: Quan sát: Thân cây ổi, cành cây ổi, lá cây ổi, quả ổi, cây ổi + Trò chơi: Cáo và thỏ, chi chi chành chành; ai nhanh hơn, gieo hạt; kéo + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi đu quay, chơi bóng - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của thân +Trẻ biết nói về cảnh vật xung quanh sân trường, trẻ biết tên trò chơi, biết + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát: Cây ổi, quả ổi, đồ chơi ngoài trời, bóng - Tổ chức hoạt động: Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng - Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ vui + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và	
Hoạt động góc	40 - 45'	* Nội dung: Góc phân vai: Trẻ đóng vai người bán hàng, bố mẹ, nấu ăn... Góc Sách: Xem sách về bản thân Góc XD: Xây cửa hàng tạp hoá Góc TH: Xé dán trang phục bạn trai, bạn gái. Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	Cô chuẩn bị khăn, bát, thìa, đĩa, khăn lau tay, cho trẻ kê bàn ghế. Cho	
Ngủ trưa	140- 150'	Trẻ đọc bài thơ "Giờ ngủ" Nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn, không nô đùa	
Tăng cường tiếng việt	30 - 35'	- Dạy TV: Củ cà rốt, trứng gà, cá chép	HD nhảy aerobich
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	- TCM: "Chạy tiếp cò". Trò chuyện với trẻ về chủ đề “Bản thân” cô cho Cho trẻ xem tranh ảnh về chủ đề bản thân, tranh ảnh về các loại thực phẩm	
Trả trẻ	60 - 70'	Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình trạng	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần từ ngày 30/09 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024
Tuần 3: Từ ngày 14/10 đến 18 tháng 10 năm 2024
GV dạy: Lường Thu Thanh

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Trò chuyện về bé cần dinh dưỡng gì để lớn lên và khoẻ mạnh.		
* Tổ chức hoạt động: Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Chuyển đội hình 3 hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, lưng, chân kết hợp với bài hát " Bé khoẻ bé ngoan" - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân.		
LQCC LQ: e, ê	KPKH Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh	TẠO HÌNH Vẽ, tô màu trang phục của bé (Đề tài)
co, con thỏ; ô tô và chim sẻ, mưa to mưa nhỏ; mèo đuổi chuột, con thỏ. vòng, phần, bằng, lá cây, hạt hạt... cây ổi, cành cây ổi, lá cây ổi, quả ổi, cây ổi cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng bạn bè, không tranh dành đồ dùng đồ chơi. chơi sạch sẽ, cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. vòng, phần, bằng...trang phục trẻ gọn gàng sạch sẽ. dẫn trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. chơi đoàn kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. động viên trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi phân vai: đồ dùng đồ chơi bác sĩ, nấu ăn, rau, củ quả... - Sách, truyện về bản thân... - Khối gỗ, gạch xây dựng - Giấy màu, giấy a4, hồ dán... - Chậu, vườn hoa...	* Tổ chức hoạt động: Cô giới thiệu các góc chơi Cô hướng dẫn trẻ vào các góc chơi Nêu nhiệm vụ chơi Cô tổ chức cho trẻ chơi và bao quát trẻ chơi Cô nhập vai chơi với trẻ Cô nhận xét giờ chơi Cô cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn. Cô chia cơm cho trẻ, nhắc trẻ mời cô, mời bạn ăn.		
nói chuyện trong giờ ngủ, chú ý quan sát trong khi trẻ ngủ. Trẻ gấp chăn, gối sau khi ngủ dậy		
- Dạy TV: Quả dưa hấu, thịt lợn, bánh mì	Dạy kỹ năng sống: Trẻ biết đứng xếp hàng chờ đến lượt	Sinh hoạt chuyên môn
trẻ chơi ở các góc. Cô cho trẻ đọc thơ “Cái lưỡi” cần thiết cho cơ thể trẻ...cho trẻ làm quen vở toán, vở tạo hình.		
của trẻ trong ngày, trẻ chào cô, các bạn, cất gọn ghế và một số đồ dùng đồ chơi khi ra về.		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

Pa ham, ngày 10 tháng 10 năm 2024
KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Lường Thu Thanh

Lù Thị Mai

Lò Thị Dương