

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 2: Cơ thể bé

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về cơ thể của bé.	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: Hô hấp: Hít vào, thở ra. + Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp vẫy b. tay) + Bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông + Bật: nhảy lên đưa một chân về phía trước, một chân về sau.	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	25' - 30'	TD: Ném xa bằng 1 tay	TOÁN: 3t: Gộp tách theo khả năng 4,5t: Gộp tách một nhóm có 3 đối tượng ra thành 2 phần bằng các cách khác nhau và đếm
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: Cây bàng, cây đậu biếc + Trò chơi: cáo và thỏ, mèo đuổi chuột, con thỏ, nu na nu nống, mèo và chim + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, chơi với - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của Cây bàng, Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi, - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát, Cây bàng, cây đậu biếc, đồ chơi ngoài trời, - Tổ chức hoạt động: Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động viên	
Hoạt động góc	35 - 40'	* Nội dung: Góc phân vai: Trẻ đóng vai Mẹ con, bán hàng Góc sách: Xem sách về bản thân Góc xây dựng: Xây nhà ở Góc nghệ thuật: Tô màu bạn trai bạn gái Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	- Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc	
Ngủ trưa	140-150'	- Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô đùa	
Tăng cường tiếng việt	25 - 30'	- Dạy tiếng việt: Bàn Tay, bàn chân, đôi mắt	Ôn kt cũ: Toán. số 3
Chơi, HĐ theo ý thích	70 - 80'	TCM: Mất mồm tai Ôn kiến thức cũ, hát, múa, đọc thơ. Làm quen vở toán. Chơi các trò chơi dân gian	
Trả trẻ	60 - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 30 tháng 9 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

Tuần 2 từ ngày 07 đến 11 tháng 10 năm 2024

GV dạy sáng : Trần Thị Nết GV dạy chiều: Tòng Thị Chiêng

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh vui Trò chuyện về các bộ phận trên cơ thể.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: nhạc " mời lên tàu lửa" Trẻ xếp hàng đi thành vòng tròn với các kiểu chân: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường- chuyển đổi hình - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng chân theo nhạc "Bé khỏe bé ngoan" - Trò chơi: Gia đình ngón tay - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 phút theo nhạc nhẹ nhàng		
VĂN HỌC: Truyện "Mỗi người một việc”	KPKH: Trò chuyện về cơ thể của bé <i>Lò Thị Dương- Dạy</i>	TẠO HÌNH: 4T+5T: Vẽ và tô màu bàn tay của bé(M) 3T: Tô màu bàn tay của bé (M)
sẽ, chạy tiếp cờ, kéo cưa lừa xẻ, luồn công đế, ai nhanh hơn, lộn cầu vòng bóng, hột hạt, bẻ, lá cây.... cây đậu biếc, biết nói về cảnh vật xung quanh sân trường. cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. bóng, hột hạt, bẻ, trang phục trẻ gọn gàng đưa trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. viên trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu - Bộ đồ chơi phân vai: ĐDGD, bán hàng - Sách về cơ thể người - Khối gỗ, gạch xây dựng - Sáp màu, tranh vẽ. - Chậu, vườn hoa.	* Tổ chức hoạt động - Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi. - Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi - Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi... - Quan sát, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng nhà, vườn hoa hàng rào... - Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi.	
bài thơ “giờ ăn". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm nói chuyện.		
- Dạy tiếng việt: Cái mũi, khuôn mặt, rửa mặt	Dạy kỹ năng sống: " - Kê bàn ghế ăn, tự cất bát thìa sau khi ăn."	Làm ĐDDC
Gian. Cho trẻ vệ sinh cá nhân, chơi nhẹ nhàng. Nhắc trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định		
Nhắc trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định, chào cô chào bạn khi ra về		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH TỔ PHÓ CM KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Trần Thị Nết

Quàng Thị Thim

Lò Thị Dương