

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 2: Cơ thể của bé

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về bản thân. Trò chuyện cùng trẻ về bản thân và	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: + Hô hấp: Hít vào, thở ra. + Tay: Co và duỗi từng tay + Bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông. + Chân: Nhảy lên đưa 1 chân ra phía trước, 1 chân ra phía sau	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	30'- 35'	Thể dục Đi khuy gối	TOÁN: Xác định vị trí của đồ vật (phía trước – phía sau, phía trên – phía dưới, phía phải – phía trái) so với bản thân trẻ
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: Lá cây hoa đồng tiền, bông hoa đồng tiền, cây hoa mười giờ. + Trò chơi: Kéo co, lộn cầu vòng; Mèo đuổi chuột, con thỏ; Cáo và thỏ, dung dăng + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi đu quay, chơi với bóng, bảng - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của lá cây hoa đồng tiền, bông hoa đồng tiền, cây hoa mười giờ. Trẻ biết nói về cảnh vật xung quanh sân trường. Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi - Chuẩn bị: Địa điểm QS: Cây hoa đồng tiền, cây hoa mười giờ, đồ chơi ngoài trời, - Tổ chức hoạt động: Cô gợi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn trẻ Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động viên trẻ	
Hoạt động góc	40 - 45'	* Nội dung: `Góc phân vai: Trẻ đóng vai bố mẹ, thợ xây, bác sỹ</p> <p>`Góc toán: Cho trẻ ôn số đã học `Góc xây dựng: xếp nhà để xe cho bé</p> <p>`Góc nghệ thuật: Trẻ hát bài hát trong chủ đề bản thân `Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	Cô chuẩn bị khăn, bát, thìa, đĩa, khăn lau tay, cho trẻ kê bàn ghế. Cho trẻ rửa tay bằng	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô đùa nói	
Tăng cường tiếng việt	30 - 35'	- Dạy TV: bàn tay, bàn chân, đôi mắt	- Dạy kỹ năng sống: Dạy trẻ rửa tay bằng xà phòng
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	'- - TCM: " Thi đi nhanh". Trò chuyện với trẻ về chủ đề Bản thân Cô cho trẻ chơi ở quen với vở tạo hình, làm quen với vở tập tô. Chơi trò chơi con muỗi muỗi, chi chi	
Trả trẻ	60 - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình trạng của trẻ của	

Thời gian thực hiện: 3 tuần Từ ngày 30 tháng 9 đến ngày 11 tháng 10 năm 2024

Tuần 2: Từ ngày 07 đến ngày 11 tháng 10 năm 2024

GV dạy sáng: Thảo Thị Mỹ

GV dạy chiều: Lò Thị Mai

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh theo dõi trẻ trong Các bộ phận trên cơ thể của bé. Giáo dục trẻ giữ vệ sinh cơ thể sạch sẽ		
* Tổ chức hoạt động: ` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường, đi bằng gót bàn chân, đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường sau đó chuyển đội hình 3 hàng dọc. Trọng động: Cho trẻ tập các ĐT: Hô hấp, tay, bụng,chân kết hợp với bài hát: " Bé khỏe bé ngoan" - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân		
VĂN HỌC: Thơ “ Tâm sự của cái mũi”	LQCC TT: a,ă,â	Âm nhạc: DH: Mời bạn ăn NH: Bé khỏe bé ngoan TC:Đoán tên bạn hát
Chơi ngoài trời dung dè; Cướp cờ, nu na nu nống; Chạy tiếp cờ, gieo hạt. đất nặn.... tiền, bông hoa đồng tiền, cây hoa mười giờ. trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn. cất đúng nơi quy định. bóng, phấn, bảng, đất nặn, dè lau,... quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu - Bộ đồ chơi phân vai: Đồ dùng thợ xây, bác sĩ... - Thẻ số 1,2,3,4,5 - Khối gỗ, gạch xây dựng,... - Xắc xô, phách tre... - Chậu nước, vườn hoa, ...	* Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu các góc chơi - Cô hướng dẫn trẻ vào các góc chơi - Nêu nhiệm vụ chơi - Cô tổ chức cho trẻ chơi và bao quát trẻ chơi - Cô nhập vai chơi với trẻ - Cô nhận xét giờ chơi - Cô cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
xà phòng trước khi ăn. Cô chia cơm cho trẻ, nhắc trẻ mời cô, mời bạn ăn.		
chuyện trong giờ ngủ, chú ý quan sát trong khi trẻ ngủ. Trẻ gấp chăn, gối sau khi ngủ dậy.		
- Dạy TV: Cái miệng, cái mũi, đôi tai	- HĐPNT: Nhảy aerobic	Làm đồ dùng đồ chơi
các góc. Cô cùng trẻ đọc thơ:"Tâm sự của cái mũi". Cho trẻ xem hình ảnh trong chủ đề Bản Thân. Cho trẻ chành chành, trời nắng trời mưa....		
trẻ trong ngày, trẻ chào cô, các bạn khi ra về.		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

TỔ TRƯỞNG CM

KÍ DUYỆT CỦA CM
NHÀ TRƯỜNG

Thảo Thị Mỹ

Lò Thị Mai

Lò Thị Dương