

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 1: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 2: Cơ Thể Bé

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	- Cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Trao đổi Trò chuyện cùng trẻ về chủ đề, trò chuyện về cơ thể bé, trò chuyện về bản	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: - Hô hấp: Thổi bóng + Tay: Co và duỗi từng tay + Lưng: Quay sang trái, sang phải kết hợp 2 tay chống hông + Chân: Nhảy lên đưa 1 chân về phía trước, một chân về phía sau.	* Mục tiêu: Trẻ biết tập đúng theo sự hướng dẫn của cô. - Cơ thể trẻ phát triển hài hòa cân đối. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ.
Hoạt động học	30'- 35'	THỂ DỤC Đi khụy gối	TOÁN Xác định vị trí của đồ vật (phía trước - phía sau, phía trên - phía dưới, phía phải - phía trái) so với bản thân trẻ .
Chơi ngoài trời	40 - 45'	- Nội dung: Quan sát: Lá cây hoa đồng tiền, bông hoa đồng tiền, cây hoa + Trò chơi: Kéo co, lộn cầu vòng; Mèo đuổi chuột, con thỏ; Cáo và thỏ, + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi đu quay, chơi bóng - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của lá Trẻ biết nói về cảnh vật xung quanh sân trường, trẻ biết tên trò chơi, biết + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát: Cây hoa đồng tiền, cây hoa mười giờ, cây - Tổ chức hoạt động: Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng - Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ vui + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và	
Hoạt động góc	40 - 45'	* Nội dung: Góc phân vai: Trẻ đóng vai người bán hàng, bố mẹ, nấu ăn... Góc Toán: Trẻ ôn chữ số đã học Góc XD: Xếp nhà để xe cho bé Góc ÂN: Trẻ hát các BH trong CD Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	Cô chuẩn bị khăn, bát, thìa, đĩa, khăn lau tay, cho trẻ kê bàn ghế. Cho	
Ngủ trưa	140- 150'	Trẻ đọc bài thơ "Giờ ngủ" Nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn, không nô đùa	
Tăng cường tiếng việt	30 - 35'	- Dạy TV: Bàn tay, bàn chân, đôi mắt	HD nhảy aerobich
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	- TCM: "Thi đi nhanh". Trò chuyện với trẻ về chủ đề “Bản thân” cô cho Cho trẻ xem tranh ảnh về chủ đề bản thân , tranh ảnh về các bộ phận trên	
Trả trẻ	60 - 70'	Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình trạng	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần từ ngày 30/09 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024
Tuần 1: Từ ngày 07/10 đến 11 tháng 10 năm 2024
GV dạy: Lường Thu Thanh

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Thân và gia đình bé. Bé cần dinh dưỡng gì để lớn lên và khoẻ mạnh.		
* Tổ chức hoạt động: Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Chuyển đội hình 3 hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, lưng, chân kết hợp với bài hát " Bé khoẻ bé ngoan" - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân.		
VĂN HỌC Thơ: Tâm sự của cái mũi	LQCC TT: a, ă, â	ÂM NHẠC DH: Mời bạn ăn NH: Bé khoẻ bé Ngoan TC: Đoán tên bạn hát
đồng tiền, cây hoa mười giờ, cây hoa quân tử dung dăng dung dẻ; Cướp cờ, nu na nu nống; Bịt mắt bắt dê, gieo hạt. vòng, phân, bâng, lá cây, hột hạt... cây hoa đồng tiền, bông hoa đồng tiền, cây hoa đồng tiền, cây hoa mười giờ, cây hoa quân tử. cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng bạn bè, không tranh dành đồ dùng đồ chơi. chơi sạch sẽ, cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. hoa quân tử, đồ chơi ngoài trời, bóng, vòng, phân, bâng...trang phục trẻ gọn gàng sạch sẽ. dẫn trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. chơi đoàn kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. động viên trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi phân vai: đồ dung đồ chơi bác sĩ, nấu ăn, rau, củ quả... - Thẻ chữ số 1...5. - Khối gỗ, gạch xây dựng - Xắc xô, phách tre, trống... - Chậu, vườn hoa.	* Tổ chức hoạt động: Cô giới thiệu các góc chơi Cô hướng dẫn trẻ vào các góc chơi Nêu nhiệm vụ chơi Cô tổ chức cho trẻ chơi và bao quát trẻ chơi Cô nhập vai chơi với trẻ Cô nhận xét giờ chơi Cô cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn. Cô chia cơm cho trẻ, nhắc trẻ mời cô, mời bạn ăn.		
nói chuyện trong giờ ngủ, chú ý quan sát trong khi trẻ ngủ. Trẻ gấp chăn, gối sau khi ngủ dậy		
- Dạy TV: Cái miệng, cái mũi, đôi tai	Dạy kỹ năng sống: Trẻ biết cài cởi cúc áo	Làm đồ dùng đồ chơi
trẻ chơi ở các góc. Cô cho trẻ đọc thơ “tâm sự của cái mũi” cơ thể bé, cho trẻ xem một số hình ảnh các bạn nhỏ học tập, chơi...cho trẻ làm quen vở tập tô. của trẻ trong ngày, trẻ chào cô, các bạn, cất gọn ghế và một số đồ dùng đồ chơi khi ra về.		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Lường Thu Thanh Lù Thị Mai Lò Thị Dương