

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 1: Tôi là ai

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về chủ đề “Bản thân”	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: + Hô hấp: Hít vào, thở ra. + Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau, trên đầu). + Lưng: Nghiêng người sang trái sang phải, ngửa ra sau kết hợp tay chống hông. + Bật: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối.	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị:-Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	25'- 30'	Thể dục 3T: Chạy nhanh 4T: Chạy 15m trong khoảng 10 giây 5T: Chạy 18m trong khoảng 10 giây	LQCC 3T +4T: Tô màu tranh cái áo 5T: Làm quen a, ă, â
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: Cảnh cây na, lá na, quả na + Trò chơi: Con thỏ, kéo co, thả đĩa ba ba, con muỗi, nu na nu nống, mèo đuổi chuột + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, con nhún, - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và công dụng của cùng các bạn + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát, cảnh cây na, lá na, quả na, bóng, vòng, - Tổ chức hoạt động: Cô gợi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và	
Hoạt động góc	35 - 40'	* Nội dung: `Góc phân vai: Trẻ đóng vai bác sỹ, y tá, bệnh nhân</p> <p>`Góc sách: Xem tranh ảnh về chủ đề bản thân `Góc XD: XD cửa hàng bán quần áo</p> <p>`Góc nghệ thuật: Trẻ vẽ, tô màu tranh quần, áo `Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô	
Tăng cường tiếng việt	25 - 30'	- Dạy tiếng việt: Bàn tay, bàn chân, đôi mắt	Cho trẻ làm quen với vở toán
Chơi, HĐ theo ý thích	70 - 80'	- Trò chơi mới: "Cáo và thỏ". Trò chuyện với trẻ về chủ đề “Bản thân”.	
Trả trẻ	60 - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình	

Thời gian thực hiện 3 tuần: Từ ngày 30/09 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

Tuần 1: Từ ngày 30/09 đến ngày 04 tháng 10 năm 2024

GV dạy: Lò Thị Long

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động: ` <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường, đi bằng gót bàn chân, đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường sau đó chuyển đội hình 4 hàng ngang.</p> <p>` Trọng động: Cho trẻ tập các ĐT: Hô hấp, tay, bụng, bật kết hợp với bài hát: Bé khỏe bé ngoan - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân		
TOÁN 3T: Đếm trên đối tượng trong phạm vi 3 4T: Đếm đến 3, nhận biết chữ số 3, số thứ tự trong phạm vi 3 5T: Ôn đếm đến 3, nhận biết chữ số 3, số thứ tự trong phạm vi 3	VĂN HỌC Thơ: Cánh hoa nở	Âm nhạc DH: Hoa bé ngoan NH: Cái mũi TC: Tai ai tinh
chuột, chim bay cò bay, tung bóng, bắt bướm, nhảy vào nhảy ra xích đu, bập bênh, chơi với phấn, bảng, lá cây cành cây na, lá na, quả na. Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết chơi, cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. Phấn, bảng, lá cây, bập bênh, trang phục trẻ gọn gàng hướng dẫn trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. đoàn kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. động viên trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi PV: Áo bluose, ống nghe, bơm tiêm, thuốc,..... - Tranh ảnh về chủ đề bản thân - Khối gỗ, gạch xây dựng - Giấy A4, sáp màu - Chậu, vườn hoa.	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi</p> <p>` Cô hướng dẫn trẻ vào các góc chơi ` Nêu nhiệm vụ chơi</p> <p>` Cô tổ chức cho trẻ chơi và bao quát trẻ chơi ` Cô nhập vai chơi với trẻ</p> <p>` Cô nhận xét giờ chơi ` Cô cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
bài thơ " giờ ăn ". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm đùa nói chuyện.		
- Dạy tiếng Việt: Cái tai, cái miệng, cái mũi	Dạy kỹ năng sống: Dạy trẻ kỹ năng chải tóc	- Học chuyên môn
. Cô cho trẻ chơi ở các góc. Cô cho trẻ nghe hát các bài hát, xem hình ảnh trong chủ đề “Bản thân”		
trạng của trẻ trong ngày, trẻ chào cô, các bạn khi ra về		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

Phê duyệt của CM nhà trường

Lò Thị Long

Trần Thị Nết

Lò Thị Dương