

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

### Chủ đề nhánh 1: Tôi là ai

| Nội dung                     | Thời gian | Thứ hai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Thứ ba                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi                | 50 - 60'  | - Cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ trẻ về chủ đề nhánh "Tôi là ai". Cho trẻ chơi ở các góc theo ý thích.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                             |
| Thể dục sáng                 | 15 - 20'  | <b>* Nội dung:</b> + Hô hấp: Hít vào, thở ra.<br>- Tay: Co và duỗi tay kết hợp kiễng chân<br>- Lườn: Nghiêng người sang 2 bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, trái<br>- Chân: Nhảy lên đưa 2 chân sang 2 bên                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>* Mục tiêu:</b> - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung.<br>- Trẻ có ý thức tập luyện.<br><b>* Chuẩn bị:</b> -Trang phục gọn gàng<br>- Sân tập bằng phẳng sạch sẽ                                                       |
| Hoạt động học                | 25'- 30'  | <b>TD:</b><br>3T: Chạy nhanh<br>4T: Chạy 15m trong khoảng 10 giây<br>5T: Chạy 18m trong khoảng 10 giây                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>LQCC:</b><br>3+4T: Tô màu tranh bạn trai, bạn gái<br>5T: Lqcc a, ă, â                                                                                                                                                                    |
| Chơi ngoài trời              | 35 - 40'  | <b>- Nội dung: Quan sát:</b> Cây hoa dâm bụt, cây cỏ lạc, cây hoa sam.<br>+ Trò chơi: Gieo hạt, cáo và thỏ, con thỏ, dung dăng dung dè, mèo và chim sẻ,<br>+ Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, chơi con nhún,<br><b>- Mục tiêu:</b> Trẻ biết được tên gọi, một số đặc điểm của cây hoa dâm bụt, cây cỏ<br>- Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn.<br>+ Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi, cất<br><b>- Chuẩn bị:</b> Địa điểm quan sát, cây hoa dâm bụt, cây cỏ lạc, cây hoa sam chơi đồ<br>- Tổ chức hoạt động: Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn trẻ<br>Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết,<br>+ Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động viên trẻ, |                                                                                                                                                                                                                                             |
| Hoạt động góc                | 35 - 40'  | <b>* Nội dung:</b> Góc phân vai: Trẻ đóng vai Bố mẹ, bán hàng, nấu ăn<br>- Góc sách: Xem tranh, ảnh về chủ đề bản thân<br>- Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé<br>- Góc nghệ thuật: Trẻ vẽ tô màu bạn trai, bạn gái<br>- Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây cảnh                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>* Mục tiêu góc chơi:</b> - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi.<br>- Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi.<br>- Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi.<br>- Thu dọn gọn gàng khi chơi xong |
| Ăn trưa                      | 60 - 70'  | - Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ngủ trưa                     | 140- 150' | - Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô đùa nói                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                             |
| Tăng cường tiếng việt        | 25 - 30'  | - Dạy TCTV:<br>Bàn tay, bàn chân, cái đầu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ôn KTC:<br>Ôn tập: a, ă, â                                                                                                                                                                                                                  |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | 70 - 80'  | - Trò chơi mới: Tìm người nhà<br>Chơi trò chơi dân gian, luân công đế, kéo co, bịt mắt bắt dê, kéo cưa lừa xẻ, rồng rắn<br>` Trẻ chơi xếp hình, lắp ghép. Trẻ hát, múa, đọc thơ, kể chuyện có trong chủ đề                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             |
| Trả trẻ                      | 60 - 70'  | `Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình trạng của trẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 3 Tuần từ ngày 30/09 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
| Tuần 1: Từ ngày 30 /09 đến ngày 04 tháng 10 năm 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
| *GV phụ trách chính: Lương Thị Hoan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
| Thứ tư                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ năm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Thứ sáu                                                               |
| huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
| <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>- <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường, đi bằng gót bàn chân, đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường sau đó chuyển đội hình 4 hàng ngang.<br>- <b>Trọng động:</b> Cho trẻ tập các ĐT: Hô hấp, tay, lườn, chân kết hợp với bài hát: Cô và mẹ<br>- <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
| <b>Toán:</b><br>3T: Đếm trên đt trong phạm vi 3<br>4-5T: Đếm đến 3, nhận biết chữ số 3, số thứ tự trong phạm vi 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Văn học:</b><br>Thơ: Cánh hoa nở                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Âm nhạc:</b><br>DH: Hoa bé ngoan<br>NH: Cái mũi<br>TC: Tai ai tỉnh |
| mèo đuổi chuột, chim bay - cò bay, luân công đế, chạy tiếp cò...<br>xích đu, bập bênh, bóng, vòng, lá cây, bảng, phấn, biết giữ gìn, bảo quản đồ dùng chung.<br>lạc, cây hoa sam.<br><br>đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.<br>chơi ngoài trời, bóng, vòng, lá cây, phấn, bảng, trang phục trẻ gọn gàng.<br>quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát.<br>không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ.<br>cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
| <b>* Đồ chơi học liệu:</b> - Bộ đồ chơi phân vai: Cặp, Sách, vở, nấu ăn, xoong...<br>- Tranh về ngày tết trung thu<br>- Khối gỗ, gạch, nút nhựa....<br>- Sáp màu, tranh vẽ, bàn ghế của trẻ.<br>Chậu nước, vườn hoa, ...                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>* Tổ chức hoạt động:</b> - Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi.<br>- Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi .<br>- Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi...<br>- Quan sát, hướng dẫn trẻ, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng lớp học.<br>- Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi. |                                                                       |
| bài thơ “giờ ăn". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
| chuyện.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
| - Dạy TCTV:<br>Kem đánh răng, bàn chải, hàm răng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Dạy kỹ năng sống:<br>Dạy trẻ kỹ năng đánh răng đúng cách                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | - Sinh hoạt chuyên môn                                                |
| lên mây....<br>nhánh: "Tôi là ai". Cho trẻ chơi với cát và các trò chơi mà thích.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
| trong ngày, trẻ chào cô, các bạn khi ra về.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |