

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

## Chủ đề nhánh 1: Bạn biết gì về tôi

| Nội dung                     | Thời gian | Thứ hai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Thứ ba                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi                | 50 - 60'  | - Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về bản thân, về cơ thể bé, bé cần chất dinh                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Thể dục sáng                 | 15 - 20'  | <p><b>* Nội dung:</b> + Hô hấp: Hít vào, thở ra.</p> <p>+ Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân</p> <p>+ Bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông.</p> <p>+ Chân: Nhảy lên đưa 1 chân ra phía trước, 1 chân ra phía sau.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>- Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung.</p> <p>- Trẻ có ý thức tập luyện.</p> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <p>-Trang phục gọn gàng</p> <p>- Sân tập bằng phẳng sạch sẽ</p>                                                 |
| Hoạt động học                | 30'- 35'  | <b>Thể dục</b><br>Bật liên tục vào vòng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>KPXH</b><br>Trò chuyện về bạn trai bạn gái                                                                                                                                                                                                                         |
| Chơi ngoài trời              | 35 - 40'  | <p><b>- Nội dung: Quan sát:</b> Thâ n cây hoa giấy, lá cây hoa giấy, quan sát bầu trời</p> <p><b>Trò chơi:</b> Sói và dê, gieo hạt; Mèo đuổi chuột, Lộn cầu vòng; Chuyển bóng, bịt mắt</p> <p>+ <b>Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi xích đu, chơi với vòng, phấn,</p> <p>- <b>Mục tiêu:</b> Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của thân hoa giấy, lá biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn. Biết chơi đoàn kết cùng các</p> <p>+ Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ dùng, đồ chơi</p> <p>- <b>Chuẩn bị:</b> Địa điểm QS: Cây hoa giấy, bầu trời, cây hoa sam, đồ chơi ngoài trời,</p> <p>-- Tổ chức hoạt động:Cô gợi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn trẻ Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết</p> <p>+ <b>Kết thúc:</b> Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động viên trẻ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Hoạt động góc                | 40 - 45'  | <p><b>* Nội dung:</b></p> <p>`Góc phân vai đóng vai bố mẹ, nấu ăn, bán hàng</p> <p>`Góc sách: Xem sách về bản thân</p> <p>`Góc xây dựng: Xây cửa hàng tạp hóa</p> <p>`Góc nghệ thuật:Trẻ vẽ tô màu tranh bạn trai, bạn gái</p> <p>`Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>* Mục tiêu góc chơi:</b></p> <p>- Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi.</p> <p>- Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi.</p> <p>- Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi.</p> <p>- Thu dọn gọn gàng khi chơi xong</p> |
| Ăn trưa                      | 60 - 70'  | Cô chuẩn bị khăn, bát, thìa, đĩa, khăn lau tay, cho trẻ kê bàn ghế. Cho trẻ rửa tay bằng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ngủ trưa                     | 140- 150' | Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tăng cường tiếng việt        | 30 - 35'  | - Dạy TV: Tóc ngắn, áo sơ mi, quả bóng.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | HĐPNT: Nhảy aerobic                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | 70 - 80'  | <p>'- TCM: "Tìm bạn thân". Trò chuyện với trẻ về chủ đề Bản thân. Cô cho trẻ chơi ở các</p> <p>'Cho trẻ xem tranh ảnh về trang phục của bạn trai, bạn gái, Làm quen vở toán</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Trả trẻ                      | 60 - 70'  | - Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình trạng của trẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Thời gian thực hiện: 3 tuần Từ ngày 30 tháng 9 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

Tuần 1: Từ ngày 30 tháng 9 đến ngày 4 tháng 10 năm 2024

GV dạy sáng: Lù Thị Mai

GV dạy chiều: Thảo Thị Mỷ

| Thứ tư                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ năm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ sáu                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh theo dõi trẻ trong dưỡng gì để lớn lên và khỏe mạnh.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |
| <p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <p>` <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường, đi bằng gót bàn chân, đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường sau đó chuyển đội hình 3 hàng dọc.</p> <p>` <b>Trọng động:</b> Cho trẻ tập các ĐT: Hô hấp, tay, bụng, chân kết hợp với bài hát: " Bé khỏe bé ngon"</p> <p>- <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân</p>                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |
| <b>LQCC</b><br>LQ: a, ă, â                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>VH</b><br>Truyện: Giấc mơ kỳ lạ                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Tạo hình</b><br>Vẽ, tô màu bạn trai, bạn gái ( ý thích ) |
| <p>cây hoa sam<br/>bắt dê.<br/>bằng, hột hạt...<br/>cây hoa giấy, bầu trời, cây hoa sam, biết nói về cảnh vật xung quanh sân trường. Trẻ biết tên trò chơi bạn, không tranh giành đồ chơi.<br/>đúng nơi quy định.<br/>bóng, hột hạt, bằng, trang phục trẻ gọn gàng.<br/>quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát.<br/>không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ.<br/>cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |
| <p><b>* Đồ chơi học liệu</b></p> <p>- Bộ đồ chơi phân vai: Cặp sách, bút vở</p> <p>- Sách về bản thân</p> <p>- Khối gỗ, gạch xây dựng,...</p> <p>- Sáp màu, tranh vẽ.</p> <p>- Chậu nước, vườn hoa, ...</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p>- Cô giới thiệu các góc chơi</p> <p>- Cô hướng dẫn trẻ vào các góc chơi</p> <p>- Nêu nhiệm vụ chơi</p> <p>- Cô tổ chức cho trẻ chơi và bao quát trẻ chơi</p> <p>- Cô nhập vai chơi với trẻ</p> <p>Cô nhận xét giờ chơi</p> <p>Cô cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.</p> |                                                             |
| xà phòng trước khi ăn. Cô chia cơm cho trẻ, nhắc trẻ mời cô, mời bạn ăn.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |
| đùa nói chuyện.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |
| - Dạy TV: Vòng tay, cặp tóc, búp bê                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DKNS: Dạy trẻ kĩ năng chải đầu, buộc tóc                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sinh hoạt chuyên môn                                        |
| góc. Cô cho trẻ kể chuyện "Giấc mơ kỳ lạ"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |
| của trẻ trong ngày, trẻ chào cô, các bạn khi ra về                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Lù Thị Mai

Lò Thị Dương

