

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẠN BIẾT GÌ VỀ TÔI

Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về chủ đề nhánh “ Bé	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: + Hô hấp: Hít vào, thở ra. + Tay: Co và duỗi từng tay + Bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông. + Chân: Nhảy lên đưa 1 chân ra phía trước, 1 chân ra phía sau	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: - Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	25'- 30'	THỂ DỤC 4T: Bò dích dắc qua 5 điểm 5T: Bò dích dắc qua 7 điểm	TOÁN Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ (Phía trước – Phía sau)
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: Cây ổi, thân cây ổi, lá cây ổi + Trò chơi: Gieo hạt, mèo đuổi chuột, con thỏ, nu na nu nống, Thả đĩa ba ba + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, chơi với bóng - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của cây ổi Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, trẻ biết chơi đúng cách chơi, luật + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát, cây ổi, hạt hạt, bảng, lá cây, bập bênh trang - Tổ chức hoạt động: Cô gợi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động	
Hoạt động góc	35 - 40'	* Nội dung: Góc phân vai: Trẻ đóng vai bác sỹ, bán hàng Góc sách: Xem sách về bản thân Góc xây dựng: Xây công viên, vườn.. Góc nghệ thuật: Trẻ vẽ tô màu cơ thể của bé Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc bài thơ	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô đùa nói	
Tăng cường tiếng việt	25 - 30'	- Dạy tiếng việt Trứng gà, thịt gà, rau cải	- Làm quen kiến thức mới Trò chuyện về sự lớn lên của bé
Chơi, HĐ theo ý thích	70 - 80'	TCM: Kéo cưa lừa xẻ. Ôn kiến thức cũ, hát, múa, đọc thơ. Làm quen vở chữ - Cho trẻ xem hình ảnh trong chủ đề bản thân. Chơi ở các góc chơi trẻ	
Trả trẻ	60 - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình	

Thời gian thực hiện: 3 tuần từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Giáo viên dạy : Lù Thị Mai

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh”.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: nhạc " mời lên tàu lửa" Trẻ xếp hàng đi thành vòng tròn với các kiểu chân: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường- chuyển đội hình - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân theo nhạc "Bé khoẻ, bé ngoan" - Trò chơi: Trời nắng, trời mưa - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 phút theo nhạc nhẹ nhàng		
KPKH Trò chuyện về sự lớn lên của bé	LQVH Thơ Tâm sự của cái mũi (Lò Thị Dương – Dạy)	ÂM NHẠC VĐ: Mời bạn ăn NH: Năm ngón tay ngoan TC: Bạn nào hát hay đấy
chi chi chành chành, con muỗi, trời nắng trời mưa hột hạt, bâng, lá cây, bập bênh. Thân cây ổi, lá cây ổi. biết nói về cảnh vật xung quanh sân trường chơi, biết trả lời các câu hỏi của cô giáo. cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. phục trẻ gọn gàng trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. viên trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu - Bộ đồ chơi phân vai: Tai nghe, ống tiêm, gian hang... - Sách về chủ đề bản thân - Khối gỗ, gạch xây dựng - Sáp màu, tranh vẽ. - Chậu, vườn hoa.	* Tổ chức hoạt động - Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi. - Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi . - Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi... - Quan sát, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng công viên, nhà, vườn rau hàng dào... - Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi.	
" giờ ăn ". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm ra bàn ăn		
chuyện trong giờ ngủ trưa		
- Dạy tiếng việt: Thtj bò, thịt lợn, củ su hào	Dạy kỹ năng sống: Bé làm gì để cơ thể khoẻ mạnh	Sinh hoạt chuyên môn
cái chơi các TC dân gian: lộn cầu vòng, con muỗi, gieo hạt... thích Nhắc trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định,		
Của trẻ. Trẻ chào cô chào bạn khi ra về.		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

TỔ PHÓ CM

Pa ham ngày 10 tháng 10 năm 2025
KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Lù Thị Mai

Quảng Thị Thim

Lồ Thị Dương

