

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

### Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

| Nội dung                     | Thời gian | Thứ hai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Thứ ba                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi                | 50 - 60'  | - Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình Trò chuyện cùng trẻ về bé cần gì để lớn lên khỏe mạnh.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Thể dục sáng                 | 15 - 20'  | <b>* Nội dung:</b><br>+ Hô hấp: Hít vào, thở ra.<br>+ Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên.<br>+ Lườn: Nghiêng người sang trái sang phải.<br>+ Chân: Ngồi xõm, đứng lên.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung.<br>- Trẻ có ý thức tập luyện.<br><b>* Chuẩn bị:</b> -Trang phục gọn gàng<br>- Sân tập bằng phẳng sạch sẽ                                                       |
| Hoạt động học                | 25'- 30'  | <b>Thể dục:</b><br>3T:BAT tại chỗ<br>4T: BAT qua vật cản cao 10cm<br>5T: BAT qua vật cản cao 15cm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>VĂN HỌC:</b><br>Truyện: Giấc mơ kỳ lạ                                                                                                                                                                                                       |
| Chơi ngoài trời              | 35 - 40'  | <b>- Nội dung:</b> Quan sát: Cái thìa, đôi đũa.<br>+ Trò chơi: Mèo đuổi chuột, kéo co, gieo hạt, chi chi chành chành, lộn cầu<br>+ Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, bập bênh, chơi<br><b>- Mục tiêu:</b> Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và công dụng của cái thìa, cùng các bạn.<br>+ Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi,<br><b>- Chuẩn bị:</b> Địa điểm quan sát, cái thìa, đôi đũa, đồ chơi ngoài trời, cầu trượt,<br><b>- Tổ chức hoạt động:</b> Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết,<br>+ Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động viên |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Hoạt động góc                | 35 - 40'  | <b>* Nội dung:</b><br>- Góc phân vai: Trẻ đóng vai nấu ăn, bác sĩ<br>- Góc thơ, truyện: Xem tranh, ảnh về thức ăn, đồ dùng của bé<br>- Góc xây dựng: Xây vườn rau.<br>- Góc âm nhạc: Trẻ hát các bài hát về chủ đề.<br>- Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>* Mục tiêu góc chơi:</b><br>- Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi.<br>- Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi.<br>- Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi.<br>- Thu dọn gọn gàng khi chơi xong |
| Ăn trưa                      | 60 - 70'  | Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ngủ trưa                     | 140- 150' | Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Tăng cường TV                | 25 - 30'  | - Dạy tiếng việt: Rửa tay, rửa chân, rửa mặt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LQKTM: Trò chuyện bé lớn lên như thế nào                                                                                                                                                                                                       |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | 70 - 80'  | TCM: Nhận đúng tên mình. Bé làm quen với vở tạo hình<br>Ôn kiến thức cũ, hát, múa, đọc thơ. Chơi ở các góc chơi trẻ thích, chơi các trò                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Trả trẻ                      | 60 - 70'  | Cho trẻ vệ sinh cá nhân, chơi nhẹ nhàng. Nhắc trẻ cất đồ chơi vào nơi quy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                |

Thời gian thực hiện: 3 tuần từ ngày 29/09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Lường Thị Nâng

| Thứ tư                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Thứ năm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Thứ sáu                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| hình của trẻ. Cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                               |
| <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>- Khởi động: nhạc "Mời lên tàu lửa".<br>Trẻ xếp hàng đi thành vòng tròn với các kiểu chân: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển đội hình.<br>- Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, lườn, chân theo nhạc "Nắng sớm".<br>- Trò chơi: Dung dăng dung dẻ<br>- Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 phút theo nhạc nhẹ nhàng.                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                               |
| <b>KPKH:</b><br>Trò chuyện về bé lớn lên như thế nào                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>LQCC:</b><br>3-4T: Tô màu tranh ngôi nhà<br>5T: Làm quen e,ê                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Âm nhạc:</b><br>DH: Mời bạn ăn<br>NH: Bé khỏe bé ngoan<br>TC: Ai đoán giỏi |
| vòng, đuổi theo bóng, thi xem ai nhanh, con bọ dừa, con thỏ, con muỗi.<br>với bóng, hạt hạt, bảng, khối gỗ.<br>đôi đũa, biết giữ gìn, bảo quản đồ dùng chung. Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, chơi đoàn kết<br><br>cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.<br>bập bênh, bóng, hạt hạt, bảng, khối gỗ, trang phục trẻ gọn gàng.<br>trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát.<br>không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ.<br>trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                               |
| <b>* Đồ chơi học liệu:</b><br>- Bộ đồ chơi phân vai: quần áo bác sĩ, bếp ga, xoong, nồi,...<br>- Tranh ảnh về thức ăn, đồ dùng của bé.<br>- Khối gỗ, gạch xây dựng,...<br>- Xắc xo, đàn, trống, micro.<br>- Chậu nước, vườn hoa, ô roa,...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>- Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi.<br>- Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi.<br>- Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngòi...<br>- Quan sát, hướng dẫn trẻ, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng trường lớp.<br>- Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi. |                                                                               |
| bài thơ " giờ ăn ". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                               |
| đùa nói chuyện.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                               |
| - Dạy tiếng việt: Ăn cơm, uống nước, ngủ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | - Dạy kỹ năng sống: Dạy trẻ mặc áo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - Sinh hoạt chuyên môn                                                        |
| chơi dân gian: Nu na nu nống, chi chi chành chành.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                               |
| định, chào cô chào bạn khi ra về.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                               |

Pa Ham, ngày 10 tháng 10 năm 2025  
KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

TỔ TRƯỞNG CM

Lường Thị Nâng

Lù Thị Mai

Lò Thị Dương

