

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân theo đồ chơi trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ Bé cần gì để lớn lên và khỏe	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: + Hô hấp: Thổi bóng + Tay: Co và duỗi tay. + Bụng: Quay sang trái, sang phải ngửa ra sau kết hợp tay chống hông. + Chân: ngồi xổm; đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: -Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	20'- 25'	Thể dục Bò chui qua cổng	Toán: Nhận biết Phía trên, Phía dưới của bản thân
Chơi ngoài trời	30 - 35'	- Nội dung: Quan sát: lá cây hoa mười giờ, hoa mười giờ, cây hoa mười giờ + Trò chơi: Gia đình ngón tay, ô tô và chim sẻ, xếp hình, lộn cầu vòng, chạy tiếp + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, chơi con nhún - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của cây hoa Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi cất - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát Cây hoa mười giờ, chơi cầu trượt, chơi con nhún, - Tổ chức hoạt động: Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động viên	
Hoạt động góc	30 - 35'	* Nội dung: Góc phân vai: Trẻ đóng vai đầu bếp, bán hàng, Bố, mẹ. Góc sách: Xem sách về các chất dinh dưỡng và đồ ăn. Góc xây dựng: Xây cửa hàng tạp hóa Góc nghệ thuật: Trẻ vẽ tô màu trang phục bạn trai, bạn gái Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây.	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô	
Tăng cường tiếng việt	20 - 25'	- Dạy tiếng việt: Cái miệng, cái nhau, không vui,	- Dạy kỹ năng sống:+ Hướng dẫn trẻ rửa tay sạch theo 7 bước - Hoạt động phòng thư viện
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	- Trò chơi mới Cửa hàng thực phẩm - Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân, Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, cho trẻ - Cho trẻ xem hình ảnh trong chủ đề bản thân, Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh Ngón tay, chỉ chỉ chân thành, gieo hạt...	
Trả trẻ	60 - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình trạng	

Thời gian thực hiện 3 tuần: Từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Mào Thị Liên

GV dạy chiều: Thảo Thị Mỹ

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh mạnh. Trò chuyện cùng trẻ về sở thích của trẻ, khả năng của bản thân ”.		
* Tổ chức hoạt động: ` <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường, đi bằng gót bàn chân, đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường sau đó chuyển đội hình 4 hàng ngang. ` Trọng động: Cho trẻ tập các ĐT: Hô hấp, tay, bụng, chân kết hợp với bài hát: “Đường và chân” - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng quanh sân		
Văn học Thơ “ Cái miệng ”	KPXH Trò chuyện về nhu cầu dinh dưỡng đối với cơ thể và sức khỏe	Tạo hình Vẽ trang phục bạn trai, bạn gái (Đề tài)
cờ, trồng cây chuối, kéo cưa lừa xẻ, gieo hạt, ai nhanh hơn, con muỗi. xích đu, bập bênh, bóng, vòng, biết giữ gìn, bảo quản đồ dùng chung. bạn. mười giờ, đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, chơi con nhún, xích đu, bập bênh.. trong lớp. đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. hột hạt, bìa, lá cây, bập bênh, trang phục trẻ gọn gàng. trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu - Bộ đồ chơi phân vai: Bộ đầu bếp, bán hàng, Bó, mẹ. - Sách về cơ các chất dinh dưỡng và đồ ăn. - Khối gỗ, gạch xây dựng, ... - Sáp màu, tranh vẽ, bàn ghế. - Chậu nước, vườn hoa, ...	* Tổ chức hoạt động - Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi. - Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi . - Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi... - Quan sát, hướng dẫn trẻ, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng lớp học. - Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi.	
bài thơ " giờ ăn ". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm đùa nói chuyện.		
- HĐPNT: Múa, hát các bài hát về chủ đề bản thân	Dạy TC tiếng việt: Đôi dép, đôi tất, khăn mặt. - HĐ phòng giáo dục thể chất	Sinh hoạt chuyên môn
nghe hát bài: “ Mời bạn ăn” cho trẻ làm quen với vở toán, Vở tạo hình, Vở nhận biết và làm quen với chữ cái, chơi dân gian : Gia đình của trẻ trong ngày, trẻ chào cô, các bạn khi ra về		

Pa ham, Ngày 10 tháng 10 năm 2025

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Mào Thị Liên

Lường Thu Thanh

Lò Thị Dương