

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về chủ đề bản thân	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: - Hô hấp: Thổi bóng + Tay: Co và duỗi tay + Bụng: Quay sang trái, sang phải + Chân: Bật tại chỗ	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: -Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	25'- 30'	Thể dục Ném xa bằng 1 tay	Toán: Nhận biết, phân biệt hình tròn và hình vuông
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: Thân cây lộc vừng, cành cây lộc vừng , lá cây + Trò chơi: Gieo hạt, mèo đuổi chuột, Lộn cầu vồng, Cáo ơi ngủ à, gia đình + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, chơi - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và lợi ích của cây lộc Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát Cây lộc vừng, sân trường đồ chơi ngoài trời, cầu - Tổ chức hoạt động: Cô gợi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và	
Hoạt động góc	35 - 40'	* Nội dung: Góc phân vai: Trẻ đóng vai nấu ăn, bán hàng Góc sách: Tranh ảnh về các món ăn Góc xây dựng: Xây cửa hàng tạp hóa. Góc nghệ thuật: Trẻ hát các bài hát trong chủ đề Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây.	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	Cô chuẩn bị khăn, bát, thìa, đĩa, khăn lau tay, cho trẻ kê bàn ghế. Cho	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô	
Tăng cường tiếng việt	25 - 30'	- Dạy TV: Nhỏ nhỏ, bé bé, xinh xinh	- Dạy trẻ KN: NB 1 số tình huống và cách xử lí khi bị lạc. - HĐ phòng giáo dục thể chất
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	- Trò chơi mới: Chạy tiếp cờ - Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân. Cô cho trẻ chơi ở các góc - Cho trẻ xem hình ảnh về bạn trai, bạn gái, trẻ chơi các trò chơi dân gian:	
Trả trẻ	60 - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình	

Thời gian thực hiện 3: Từ ngày 29/09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 13/10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: Lò Thị Định GV dạy chiều: Đinh Thị Thu Hiền

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh Cho trẻ xem một số hình ảnh trong chủ đề bản thân		
* Tổ chức hoạt động: Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. Chuyển đội hình 3 hàng dọc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân kết hợp với bài hát " Bé khỏe bé ngoan" - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân		
Văn học Thơ: Rửa tay	KPKH Trò chuyện về bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh	Âm nhạc : DH: Mời bạn ăn NH: Bé khỏe bé ngoan TC: Đoán tên bạn hát
lộc vùng, cây lộc vùng. ngón tay, trời nắng trời mưa, trồng cây chuối, chạy tiếp cờ, chi chi chành chành, Con thỏ bóng, hột hạt, bâng, trang phục trẻ gọn gàng, đồ chơi, cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. vùng, đồ chơi ngoài trời, bóng, hột hạt, bâng, trang phục trẻ gọn gàng bạn không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. chơi, cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định trượt, xích đu, con nhún, vòng, đá, lá cây, hột hạt ... hướng dẫn trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. đoàn kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. động viên trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi phân vai: rau, củ quả... - Sách về chủ đề bản thân - Khối gỗ, gạch xây dựng - Giấy A4, sáp màu, tranh vẽ. - Chậu, vườn hoa.	* Tổ chức hoạt động - Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi. - Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi . - Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngôi... - Quan sát, hướng dẫn trẻ, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng lớp học. - Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi.	
trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn. Cô chia cơm cho trẻ, nhắc trẻ mời cô, mời bạn ăn.		
đùa nói chuyện, chú ý quan sát trong khi trẻ ngủ. Trẻ gấp chăn, gối sau khi ngủ dậy		
- Dạy TV Xà phòng, nước máy, khăn mặt - Hoạt động phòng thư viện	Phòng nghệ thuật: nhảy aerobic	Sinh hoạt chuyên môn
Cô cho trẻ nghe hát bài: “Mời bạn ăn”, trẻ làm quen vở tạo hình Tâm tập vòng, chi chi chành chành, lộn cầu vòng.		
trạng của trẻ trong ngày, trẻ chào cô, các bạn khi ra về		