

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về chủ đề nhánh “ bé	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: - Hô hấp: Thổi bóng + Tay: Co và duỗi từng tay + Bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông. + Chân: Nhảy lên đưa 1 chân ra phía trước, 1 chân ra phía sau	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: -Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	30'-35'	TD: Tung , đập bắt bóng tại chỗ	VĂN HỌC: Truyện: Câu chuyện của tay trái và tay phải <i>Người dạy- Phìn Thị Dang</i>
Chơi ngoài trời	40' - 45'	- Nội dung: Quan sát: Vườn hoa, Hoa giấy, Hoa đậu biếc + Trò chơi: 5 ngón tay xinh, Dung dăng dung dẻ, mèo dduoir chuột, mèo và + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, chơi với bóng - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của vườn hoa Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi, - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát, Vườn hoa, Hoa giấy, Hoa đậu biếc - Tổ chức hoạt động: Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn - Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động	
Hoạt động góc	40' - 45'	* Nội dung: Góc phân vai: Trẻ đóng vai bác sĩ, mẹ con, bán hàng Góc sách: Xem sách về nhu cầu của bé Góc xây dựng: Xây công viên Góc nghệ thuật: Vẽ tô màu món ăn trẻ thích Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60' - 70'	- Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc	
Ngủ trưa	140- 150'	- Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô đùa	
Tăng cường tiếng việt	30'-35'	- Dạy tiếng việt: Tay phải, tay trái, buồn bã	- LQKTM: CC e,ê - HĐPNT: Tập múa
Chơi, HĐ theo ý thích	70' - 80'	TCM: Mất mồm tai Ôn kiến thức cũ, hát, múa, đọc thơ, làm quen vờ tạo hình, vờ chữ cái. Chơi ở	
Trả trẻ	60' - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 29/9 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

GV : Trần Thị Nết

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh vui là cần gì để lớn lên và khỏe mạnh”.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: nhạc " mời lên tàu lửa" Trẻ xếp hàng đi thành vòng tròn với các kiểu chân: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường- chuyển đổi hình - Trọng động: Trẻ tập các đt: Hô hấp, tay, bụng, chân theo nhạc " bé khỏe bé ngoan" - Trò chơi: Con thỏ - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 phút theo nhạc nhẹ nhàng		
LQCC: LQ e, ê	KPKH: Bé lớn lên như thế nào	-TẠO HÌNH: Vẽ, tô màu trang phục của bé (Đề tài)
chim sẻ, chạy tiếp cờ, kéo cưa lừa xẻ, luồn công đế, ai nhanh hơn, lộn cầu vòng, hột hạt, bâng, lá cây.... Hoa giấy, Hoa đậu biếc, biết nói về cảnh vật xung quanh sân trường. cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. ban , đồ chơi ngoài trời, bóng, hột hạt, bâng, trang phục trẻ gọn gàng dẫn trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. viên trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu - Bộ đồ chơi phân vai: búp bê, bộ đc nấu ăn, đc bác sĩ, hàng hóa... - Sách về các bạn trai, gái... - Khối gỗ, gạch xây dựng - Sáp màu, tranh vẽ. - Chậu, vườn hoa.	* Tổ chức hoạt động - Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi. - Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi - Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi... - Quan sát, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng ngôi nhà, vườn rau, hoa, hàng rào... - Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi.	
bài thơ “giờ ăn". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm nói chuyện.		
- Dạy tiếng việt: học vẽ, đánh răng, mặc quần áo, - HĐPGD thể chất: tập aerobic	- Dạy kỹ năng sống: Không bốc đồ ăn đã rơi xuống đất. - HĐP thư viện: Đọc sách	SHCM
Góc chơi trẻ thích .Cho trẻ vệ sinh cá nhân, chơi nhẹ nhàng. Nhắc trẻ cất đồ chơi vào nơi quy, Nhắc trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định, chào cô chào bạn khi ra về		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

TỔ PHÓ CM

Pa Ham, ngày 10 tháng 10 năm 2025
KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Trần Thị Nết

Lường Thu Thanh

Lò Thị Dương