

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về “ Bé lớn lên như thế nào”	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: + Hô hấp: Thổi bóng + Tay: co và duỗi tay + Lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông + Chân: Nhảy lên 2 chân sang ngang	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: -Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	25'- 30'	THỂ DỤC 3T: Bật tại chỗ 4T: Bật qua vật cản cao 10cm 5t: Bật qua vật cản cao 15 cm	VĂN HỌC Truyện: Giấc mơ kỳ lạ
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: Cây rau cải, cây ớt, cây hành lá + Trò chơi: Gieo hạt, mèo đuổi chuột, con thỏ, nu na nu nống, mèo và chim sẻ + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, chơi với bóng - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của cây rau Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, chơi, cất - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát, Cây rau cải, cây ớt, cây hành lá, hạt hạt , - Tổ chức hoạt động: Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động	
Hoạt động góc	35 - 40'	* Nội dung: Góc phân vai: Trẻ đóng vai người bán hàng, mua hàng, buôn bán Góc sách: Xem sách về chủ đề bản thân Góc xây dựng: xây dựng chợ bán hàng Góc nghệ thuật: Trẻ tô màu và làm đèn lồng từ nguyên liệu có sẵn Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc bài thơ	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô đùa	
Tăng cường TV	25 - 30'	Dạy tiếng việt Ăn cơm, uống nước, ngủ	Làm quen kiến thức mới: truyện. Trò chuyện về bé lớn lên như thế nào
Chơi, HĐ theo ý thích	70 - 80'	TCM: Ném bóng vào chậu. làm quen kiến với vở toán, hát, múa, đọc thơ. Chơi ở các góc chơi - Cho trẻ xem hình ảnh trong chủ đề bản thân	
Trả trẻ	60 - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của	

Thời gian thực hiện: 3 Tuần Từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

GV giảng dạy: Tòng Thị Chiêng

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Thế nào''		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: nhạc " mời lên tàu lửa" Trẻ xếp hàng đi thành vòng tròn với các kiểu chân: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường- chuyển đội hình - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, lườn , chân theo nhạc " Cái mũi" - Trò chơi: Lộn cầu vòng - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 phút theo nhạc nhẹ nhàng		
KPKH Trò chuyện về bé lớn lên như thế nào	LQCC 3 + 4T. Tô màu tranh bàn tay 5T. Làm quen e, ê	ÂM NHẠC DH: Mời bạn ăn NH: Bé khỏe bé ngoan TCAN: Đoán tên bạn hát
chi chi chành chành, lộn cầu vòng, con muỗi, con thỏ, tập tầm vông, trời nắng trời mưa vòng, hột hạt, bâng, lá cây, bập bênh.xích đu, con nhún, biết giữ gìn, bảo quản đồ dùng đồ chơi chung cái, cây ớt, cây hành lá. đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. Bảng, lá cây, bập bênh, trang phục trẻ gọn gàng trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. viên trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu - Bộ đồ chơi phân vai: rau, quả, quần áo, - Sách về chủ đề bản thân - Khối gỗ, gạch xây dựng - Sáp màu, tranh vẽ. - Chậu, vườn hoa.	* Tổ chức hoạt động - Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi. - Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi . - Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi... - Quan sát, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng trường lớp, nhà, hàng dào... - Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi.	
" giờ ăn ". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm nói chuyện.		
- Dạy tiếng việt: Rửa mặt, rửa tay, rửa chân	Dạy kỹ năng sống Kỹ năng rửa mặt cho trẻ	Sinh hoạt chuyên môn
Trẻ thích, chơi các TC dân gian: lộn cầu vòng, nu na nu nống, chi chi chành chành, tập tầm vông. Nhắc trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định, trẻ. Trẻ chào cô chào bạn khi ra về.		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

TỔ PHÓ CM

Pa Ham, Ngày 10 tháng 10 năm 2025
KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Tòng Thị Chiêng

Quàng Thị Thim

Lò Thị Dương