

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 2: BẢN THÂN**Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh.**

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ	50 - 60'	- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân - Điểm danh theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về chủ đề	
Thể dục sáng	10 - 11'	* Nội dung:	* Mục tiêu
		+ Hô hấp: Hít vào, thở ra.	- Trẻ biết kết hợp chân tay tập
		+ Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên	bài tập phát triển chung.
		+ Lườn: Nghiêng người sang trái sang phải.	- Trẻ có ý thức tập luyện.
		+ Chân: Ngồi xõm, đứng lên.	* Chuẩn bị: -Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	25- 30'	Thể dục:	Văn học:
		3T:BAT tại chỗ	Truyện: Giấc mơ kì lạ
		4T:BAT qua vật cản 10cm	
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: Cái tai, đôi mắt, cái mũi, cái tay, cái chân. + Trò chơi: Nhảy ra nhảy vào, Thi ai nhanh, đổi khăn, gieo hạt, con thỏ, con + Chơi theo ý thích: Chơi với cầu trượt, chơi vòng, chơi với bóng chơi với - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và công dụng của cái, Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn. + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi, - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát, cái tai, đôi mắt, cái mũi, cái tay, cái chân, cầu - Tổ chức hoạt động: Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động	
		* Nội dung:	* Mục tiêu góc chơi:
		Góc phân vai: Trẻ đóng vai Bác sĩ, mẹ con	- Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi.
		Góc sách: Xem sách về CD bản thân.	- Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi.
		Góc xây dựng: Xây đường đi . Góc nghệ thuật: Trẻ vẽ tô màu cái quần, cái áo. Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây.	- Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Hoạt động góc	35 - 40'		
Ăn trưa	60 - 70'	Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô	
Tăng cường tiếng việt	25 - 30'	- Dạy tiếng việt: Quả trứng, hộp bánh, lọ sữa	LQKTM: Trò chuyện về bé lớn lên như thế nào
Chơi, HĐ theo ý thích	70 - 80'	TCM: Chi chi, chành chành. Làm quen với vở toán. Trò chuyện với trẻ về chủ - Cho trẻ xem hình ảnh trong chủ đề bản thân, trẻ các trò chơi dân gian: Nu na	
Trả trẻ	60 - 70'	Cho trẻ vệ sinh cá nhân, chơi nhẹ nhàng. Nhắc trẻ cất đồ chơi vào nơi quy	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 29/09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

GV dạy sáng: Quàng Thị Sinh

GV dạy chiều: Lò Thị Thanh

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà.		
nhánh bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh.		
* Tổ chức hoạt động:		
- Khởi động: nhạc " Mời lên tàu lửa"		
Trẻ xếp hàng đi thành vòng tròn với các kiểu chân: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường- chuyển đội hình.		
- Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, lườn, chân theo nhạc "Thế dục sáng".		
- Trò chơi: Chi chi chành chành.		
- Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 phút theo nhạc nhẹ nhàng		
KPKH:	LQCC:	Âm nhạc:
Trò chuyện về bé lớn lên như thế	3-4T: Tô màu tranh bạn gái	DH: Mời bạn ăn
nào	5T: Làm quen e, ê	NH: Bé khỏe bé ngoan
		TC: Tai ai tinh
muối, lộn cầu vòng, rồng rắn lên mây, chi chi chành chành, tin bạn thân.		
hột hạt, chơi với bảng.		
tai, đôi mắt, cái mồm, cái tay, cái chân.		
cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.		
trượt, vòng, bóng, hột hạt, bảng, trang phục trẻ gọn gàng.		
dẫn trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát.		
kết không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ.		
viên trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu	* Tổ chức hoạt động	
- Bộ đồ chơi phân vai: quần áo	- Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi.	
bác sĩ, búp bê, bát, thìa,...	- Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi .	
- Sách về chủ đề bản thân.	- Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi...	
- Khối gỗ, gạch xây dựng,...	- Quan sát, hướng dẫn trẻ, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng đường	
- Sáp màu, tranh vẽ, bàn ghế	đi.	
của trẻ.	- Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi,	
- Chậu nước, vườn hoa, ô roa,...	nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi.	
bài thơ " giờ ăn ". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm		
đùa nói chuyện.		
- Dạy tiếng việt:	Dạy kỹ năng sống:	Sinh hoạt chuyên môn
Dưa hấu, nước ngọt, bánh kẹo	Dạy trẻ ăn mặc gọn gàng	
đề bản thân. Cô cho trẻ chơi ở các góc. Cô cho trẻ nghe hát bài: Mời bạn ăn.		
nu nống, con thỏ.		
định, chào cô chào bạn khi ra về.		

Ký duyệt, Ngày 10/10/2025

NGƯỜI LẬP KH

TỔ PHÓ CM

KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Quàng Thị Sinh

Quàng Thị Thim

Lò Thị Dương