

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân. Điềm danh theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về cơ thể bé.	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: + Hô hấp: Hít vào, thở ra. + Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên. + Lườn: Nghiêng người sang trái sang phải, kết hợp tay chống hông + Chân: Ngồi xổm, đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: -Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	25'- 30'	Thể dục 3T: Bật tại chỗ 4T: Bật qua vật cản cao 10cm 5T: Bật qua vật cản cao 15cm	VĂN HỌC: Truyện: Giấc mơ kì lạ
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: cây hoa lan, thân cây hoa lan, lá cây hoa lan, hoa lan + Trò chơi: Mèo đuổi chuột, kéo cưa lừa xẻ, gieo hạt, chỉ chỉ chành chành, lộn cầu + Chơi theo ý thích: Chơi với bập bênh, chơi xích đu, chơi với vòng, chơi với - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của cây hoa lan + Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn. + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi, Chuẩn bị: Địa điểm quan sát, cây hoa lan. Chơi với bập bênh, xích đu, vòng, - Tổ chức hoạt động: Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động viên trẻ,	
Hoạt động góc	35 - 40'	* Nội dung: - Góc phân vai: Trẻ đóng vai mẹ con, bán hàng - Góc sách: Xem sách về bé lớn lên như thế nào - Góc xây dựng: Xây cửa hàng tạp hoá - Góc nghệ thuật: Trẻ tô màu tranh ngôi nhà - Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong.
Ăn trưa	60 - 70'	Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc bài thơ	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô đùa	
Tăng cường tiếng việt	25 - 30'	- Dạy tiếng việt: Ăn cơm,uống nước,ngủ	LQKTM Trò chuyện về bé lớn lên như thế nào
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	- Trò chơi mới: Tìm người nhà - Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân. Cô cho trẻ chơi ở các góc. Cô cho - Cho trẻ xem hình ảnh trong chủ đề bản thân,cho trẻ làm quen vở tập tô,trẻ	
Trả trẻ	60 - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình trạng của	

Thời gian thực hiện: 3 tuần Từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025		
Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025		
GV dạy sáng: Lường Thị Minh		GV dạy chiều:Mào Thị Hiệp
Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: nhạc " Mời lên tàu lửa" - Trẻ xếp hàng đi thành vòng tròn với các kiểu chân: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường- chuyển đội hình. -Trọng động:Trẻ tập các động tác: Hô hấp,tay,lườn,chân theo nhạc “Bé khỏe bé ngoan” - Trò chơi: Chi chi chành chành - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 phút theo nhạc nhẹ nhàng		
KPKH	LQCC:	ÂM NHẠC:
Trò chuyện về bé lớn lên như thế nào	3-4T: Tô màu tranh bạn gái 5T: Làm quen e, ê	DH: Mời bạn ăn NH: Bé khỏe bé ngoan TC: Tai ai tinh
vòng, tìm bạn thân, thi ai nhanh, nhảy ra nhảy vào, con thỏ, con muỗi. bóng, hột hạt. thân cây hoa lan, lá cây hoa lan, hoa lan cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. bóng, hột hạt. dẫn trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi nấu ăn, búp bê - Tranh, ảnh về bé lớn lên như thế nào - Khối gỗ, gạch, nút nhựa - Sáp màu, tranh vẽ, bàn ghế đúng quy cách - Chậu nước, vườn hoa,ô roa.	* Tổ chức hoạt động - Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi. - Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi . - Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi... - Quan sát, hướng dẫn trẻ, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng cửa hàng tạp hóa. - Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi.	
" giờ ăn ". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm.		
nói chuyện.		
- Dạy tiếng việt: Rửa mặt,rửa chân,rửa tay	Dạy kỹ năng sống: Trẻ biết rửa tay trước khi ăn	Sinh hoạt chuyên môn
trẻ nghe hát bài: Cái mũi. các trò chơi dân gian: Rồng rắn lên mây,kéo co,ngón tay trẻ trong ngày, trẻ chào cô, các bạn khi ra về.		
NGƯỜI LẬP KH		TỔ TRƯỞNG CM
		Pa ham ngày 10 tháng 10 năm 2025
KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG		

NGƯỜI LẬP KH
 TỔ TRƯỞNG CM
 Pa ham ngày 10 tháng 10 năm 2025
 KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Lường Thị Minh
 Lù Thị Mai
 Lò Thị Dương