

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 1: Cơ thể bé

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân. Điểm danh theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về cơ thể bé.	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: + Hô hấp: Hít vào, thở ra. + Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên. + Lườn: Nghiêng người sang trái sang phải, kết hợp tay chống hông + Chân: Ngồi xõm, đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: -Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	25'- 30'	Thể dục 3T: Chạy nhanh 4T: Chạy 15m trong khoảng 10 giây 5T: Chạy 18m trong khoảng 10 giây	LQCC 3-4T:Tô màu tranh bạn trai,bạn gái 5T: Làm quen a, ă, â:
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: cây bóng nước, thân cây bóng nước, cành cây bóng nước, lá + Trò chơi: Mèo đuổi chuột, kéo cưa lừa xẻ, gieo hạt, chi chi chành chành, lộn cầu + Chơi theo ý thích: Chơi với bập bênh, chơi xích đu, chơi với vòng, chơi với - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của cây bóng nước + Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn. + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi, Chuẩn bị: Địa điểm quan sát, cây bóng nước.Chơi với bập bênh, xích đu, vòng, - Tổ chức hoạt động: Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng. Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động viên trẻ,	
Hoạt động góc	35 - 40'	* Nội dung: - Góc phân vai: Trẻ đóng vai: Cô y tá, chú bộ đội. - Góc sách: Xem tranh bạn trai, bạn gái. - Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé. - Góc nghệ thuật: Trẻ tô màu bạn trai,bạn gái - Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây.	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong.
Ăn trưa	60 - 70'	Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc bài thơ	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô đùa	
Tăng cường tiếng việt	25 - 30'	- Dạy tiếng việt: Bàn tay, bàn chân, đôi mắt	Làm quen kiến thức mới thơ: Cái lười
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80'	- Trò chơi mới: Tìm người nhà - Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân. Cô cho trẻ chơi ở các góc. Cô cho - Cho trẻ xem hình ảnh trong chủ đề bản thân,cho trẻ làm quen với vở toán,trẻ	
Trả trẻ	60 - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình trạng của	

Thời gian thực hiện: 3 tuần Từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025
Tuần 1: Từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025
GV dạy sáng: Lương Thị Minh GV dạy chiều:Mào Thị Hiệp

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: nhạc " Mời lên tàu lửa" - Trẻ xếp hàng đi thành vòng tròn với các kiểu chân: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường- chuyển đội hình. -Trọng động:Trẻ tập các động tác: Hô hấp,tay,lườn,chân theo nhạc “Bé khỏe bé ngoan” - Trò chơi: Chi chi chành chành - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 phút theo nhạc nhẹ nhàng		
TOÁN 3T: Đếm trên đt trong p.vị 3 4T: Đếm đến 3, n.b chữ số 3, số thứ tự trong p.vị3 5T: Ôn đếm đến 3, nhận biết chữ số 3, số thứ tự trong p.vị 3	VĂN HỌC Thơ: Cái lưỡi	ÂM NHẠC: DH: Hoa bé ngoan NH: Cái mũi TC: Tai ai tinh
cây bóng nước, hoa bóng nước vòng, tìm bạn thân, thi ai nhanh, nhảy ra nhảy vào, con thỏ, con muỗi. bóng, hột hạt. nước, thân cây bóng nước, lá cây bóng nước cây bóng nước, hoa bóng nước. cát đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. bóng, hột hạt. dẫn trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi phân vai: quần áo cô y tá, kim tiêm, ống nghe, lọ thuốc, quần áo chú bộ đội. - Tranh về bạn trai, bạn gái. - Khối gỗ, gạch xây dựng,... - Sáp màu, tranh vẽ, bàn ghế trẻ. - Chậu nước, vườn hoa, ô roa,...	* Tổ chức hoạt động - Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi. - Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi . - Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi... - Quan sát, hướng dẫn trẻ, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng ngôi nhà của bé. - Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi.	
" giờ ăn ". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm.		
nói chuyện.		
- Dạy tiếng việt: Kem đánh răng,bàn chải,hàm răng	Dạy kỹ năng sống: Dạy trẻ biết rửa tay trước khi ăn	Hợp chuyên môn
trẻ nghe hát bài: Cái mũi. các trò chơi dân gian: Mèo đuổi chuột, Oản tù tì		
trẻ trong ngày, trẻ chào cô, các bạn khi ra về.		

NGƯỜI LẬP KH

TỔ TRƯỞNG CM

Pa ham ngày 26 tháng 09 năm 2025
KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Lương Thị Minh

Lù Thị Mai

Lò Thị Dương

