

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

## Chủ đề nhánh 1: Bé là ai

| Nội dung                     | Thời gian | Thứ hai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Thứ ba                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi                | 50 - 60'  | - Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân theo đúng nơi quy định và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ bạn biết gì về tôi . Trò chuyện                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Thể dục sáng                 | 15 - 20'  | <b>* Nội dung:</b> + Hô hấp: Thổi bóng<br>+ Tay: Co và duỗi tay.<br>+ Bụng: Quay sang trái, sang phải ngửa ra sau kết hợp tay chống hông.<br>+ Chân: ngồi xổm; đứng lên                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung.<br>- Trẻ có ý thức tập luyện.<br><b>* Chuẩn bị:</b> -Trang phục gọn gàng<br>- Sân tập bằng phẳng sạch sẽ                                                        |
| Hoạt động học                | 20'- 25'  | <b>Thể dục</b><br>Chạy liên tục theo hướng thẳng 15m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Toán:</b><br>Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân                                                                                                                                                                                      |
| Chơi ngoài trời              | 30 - 35'  | <b>- Nội dung: Quan sát:</b> Thân cây hoa giấy, Cành cây hoa giấy, cây hoa giấy<br><b>+ Trò chơi:</b> Chạy tiếp cờ, nu na nu nong, ô tô và chim sẻ, xếp hình, lộn cầu vòng,<br><b>+ Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, chơi con<br><b>- Mục tiêu:</b> Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của cây hoa<br>Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn<br><b>+ Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, đồ chơi</b><br><b>- Chuẩn bị:</b> Địa điểm quan sát Cây hoa giấy chơi cầu trượt, chơi con nhún,<br><b>- Tổ chức hoạt động:</b> Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn<br>Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn<br><b>+ Kết thúc:</b> Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Hoạt động góc                | 30 - 35'  | <b>* Nội dung:</b><br>Góc phân vai: Trẻ đóng vai thợ xây nấu ăn, bán hàng.<br>Góc sách: Xem sách về cơ thể tôi<br>Góc xây dựng: Xây công viên.<br>Góc nghệ thuật: Trẻ vẽ tô màu mái tóc.<br>Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>* Mục tiêu góc chơi:</b><br>- Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi.<br>- Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi.<br>- Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi.<br>- Thu dọn gọn gàng khi chơi xong |
| Ăn trưa                      | 60 - 70'  | Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ngủ trưa                     | 140- 150' | Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Tăng cường tiếng việt        | 20 - 25'  | - Dạy tiếng việt:<br>Bàn tay, bàn chân, đôi mắt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | - Dạy kỹ năng sống:+ Hướng dẫn trẻ rửa tay, lau mặt..<br>- Hoạt động phòng thư viện                                                                                                                                                            |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | 70 - 80'  | - Trò chơi mới: Nhớ tên<br>- Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân, Cô cho trẻ chơi ở các góc chơi, cho<br>- Cho trẻ xem hình ảnh trong chủ đề bản thân, về cơ thể bé, cho trẻ làm quen với chành, lộn cầu vòng...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Trả trẻ                      | 60 - 70'  | - Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình trạng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |

Thời gian thực hiện 3 tuần: Từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tuần 1: Từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Mào Thị Liên

GV dạy chiều: Thảo Thị Mây

| Thứ tư                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Thứ năm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ sáu                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Điểm danh cùng trẻ về sở thích của trẻ, khả năng của bản thân ”.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                     |
| <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>` <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường, đi bằng gót bàn chân, đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường sau đó chuyển đội hình 4 hàng ngang.<br>` <b>Trọng động:</b> Cho trẻ tập các ĐT: Hô hấp, tay, bụng, chân kết hợp với bài hát: “Đường và chân”<br>- <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng quanh sân                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                     |
| <b>Văn học</b><br>Thơ “ Đôi mắt của em”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>KPXH</b><br>Hãy giới thiệu về mình                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Tạo hình</b><br>Dán trang phục của bé ( Đề tài ) |
| trồng cây chuối, kéo cưa lừa xẻ, luồn công đế, ai nhanh hơn, con muỗi.<br>nhún, xích đu, bập bênh, bóng, vòng, biết giữ gìn, bảo quản đồ dùng chung. bạn.<br>giấy, đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, chơi con nhún, xích đu, bập bênh..<br>trong lớp.<br>cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.<br>hột hạt, bảng, lá cây, bập bênh, trang phục trẻ gọn gàng.<br>trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát.<br>kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ.<br>viên trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                     |
| <b>* Đồ chơi học liệu</b><br>- Bộ đồ chơi phân vai: Bộ đồ thợ xây, nấu ăn, bán hàng.<br>- Sách về cơ thể tôi<br>- Khối gỗ, gạch xây dựng,...<br>- Sáp màu, tranh vẽ, bàn ghế của trẻ.<br>- Chậu nước, vườn hoa, ...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>* Tổ chức hoạt động</b><br>- Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi.<br>- Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi .<br>- Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi...<br>- Quan sát, hướng dẫn trẻ, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng lớp học.<br>- Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi. |                                                     |
| bài thơ " giờ ăn ". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm<br>đũa nói chuyện.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                     |
| - HĐPNT: Múa, hát các bài hát về chủ đề bản thân                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dạy TC tiếng việt:<br>xung quanh, sáng hơn, nhìn thấy<br>- HĐ phòng giáo dục thể chất                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Học chuyên môn                                      |
| trẻ nghe hát bài: “ Mời bạn ăn”<br>vở toán, Vở tạo hình, Vở nhận biết và làm quen với chữ cái, chơi dân gian : con muỗi, chi chi chành<br>của trẻ trong ngày, trẻ chào cô, các bạn khi ra về                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                     |

Pa ham, Ngày 26 tháng 09 năm 2025

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH      TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN      KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Mào Thị Liên

Lường Thu Thanh

Lò Thị Dương