

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 1: CƠ THỂ CỦA BÉ

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	50 - 60'	- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, cô đón trẻ và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân theo dõi trẻ trong ngày và báo ăn. Trò chuyện cùng trẻ về “ Cơ thể của bé”	
Thể dục sáng	15 - 20'	* Nội dung: + Hô hấp: Hít vào, thở ra. + Tay: co và duỗi tay + Lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông + Bật: Bật tại chỗ.	* Mục tiêu - Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung. - Trẻ có ý thức tập luyện. * Chuẩn bị: -Trang phục gọn gàng - Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Hoạt động học	25'- 30'	THỂ DỤC 3T: Chạy nhanh 4 T: Chạy 15m trong khoảng 10 giây 5T: Chạy 18m trong khoảng 10 giây	LQCC 3-4T.Tô màu tranh bạn trai bạn gái 5T: làm quen a,ă, â
Chơi ngoài trời	35 - 40'	- Nội dung: Quan sát: Cây rau ngót, rau mồng tơi, cây rau đay + Trò chơi: Gieo hạt, mèo đuổi chuột, con thỏ, nu na nu nống, mèo và chim sẻ + Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi cầu trượt, chơi với bóng - Mục tiêu: Trẻ biết quan sát, tên gọi, một số đặc điểm và ích lợi của cây rau Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi trò chơi, biết chơi đoàn kết cùng các bạn + Giáo dục trẻ rèn luyện sức khỏe, yêu thiên nhiên, giữ gìn đồ dùng, chơi, cất - Chuẩn bị: Địa điểm quan sát, Cây rau ngót, rau mồng tơi, cây rau đay hột - Tổ chức hoạt động: Cô gọi mở và giới thiệu nội dung quan sát, cô hướng dẫn Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi, chơi theo ý thích. Cô nhắc nhở trẻ chơi đoàn + Kết thúc: Cô nhận xét trẻ chơi. Cô giáo dục trẻ. Cô tuyên dương và động	
Hoạt động góc	35 - 40'	* Nội dung: Góc phân vai: Trẻ đóng vai bố mẹ bán hàng, nấu ăn Góc sách:Xem sách về chủ đề bản thân Góc xây dựng: Xây cửa hàng tạp hóa Góc nghệ thuật: Trẻ tô màu và làm đèn lồng từ nguyên liệu có sẵn Góc thiên nhiên: Trẻ chăm sóc cây	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết tự thỏa thuận vai chơi, phân vai chơi, về góc chơi. - Biết sử dụng các đồ chơi thay thế trong khi chơi. - Biết chơi đoàn kết, liên kết giữa các nhóm chơi. - Thu dọn gọn gàng khi chơi xong
Ăn trưa	60 - 70'	Cô cho trẻ ra rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước cho trẻ ngồi vào bàn đọc bài thơ	
Ngủ trưa	140- 150'	Cho trẻ đọc bài thơ " giờ ngủ " nhắc trẻ tư thế ngủ ngay ngắn không nô đùa	
Tăng cường TV	25 - 30'	Dạy tiếng việt Bàn tay, bàn chân, cái đầu	Làm quen kt mới: toán ôn đếm đến 3 nhận biết chữ số 3, stt trong phạm vi 3
Chơi, HĐ theo ý thích	70 - 80'	TCM: Tìm người nhà . làm quen kiến với vở toán, hát, múa, đọc thơ. Chơi ở các góc chơi - Cho trẻ xem hình ảnh trong chủ đề bản thân	
Trả trẻ	60 - 70'	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của	

Thời gian thực hiện: 3 Tuần Từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Tuần 1: Từ ngày 29 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025

GV giảng dạy: Tòng Thị Chiêng

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nhân đúng nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà.		
* Tổ chức hoạt động: - Khởi động: nhạc " mời lên tàu lửa" Trẻ xếp hàng đi thành vòng tròn với các kiểu chân: Đi thường, đi bằng mũi bàn chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường- chuyển đội hình - Trọng động: Trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, lườn bật theo nhạc " Cái mũi" - Trò chơi: Lộn cầu vòng - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 phút theo nhạc nhẹ nhàng		
TOÁN 3T. Đếm trên đt trong phạm vi 3 4T.Đếm đến 3,NB chữ số 3, số tt trong phạm vi 3 5T.Ôn đếm đến 3, NB chữ số 3, số thứ tự trong phạm vi 3	VĂN HỌC Thơ: Cái lưỡi	ÂM NHẠC DH: Hoa bé ngoan NH: Cái mũi TCAN: Tai ai tinh
chi chi chành chành, lộn cầu vòng, con muỗi, con thỏ, tập tầm vông.. vòng, hột hạt, bâng, lá cây, bập bênh.xích đu, con nhún, biết giữ gìn, bảo quản đồ dùng đồ chơi chung ngọt, rau mồng tơi, cây rau dầy đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định. Hạt, bâng, lá cây, bập bênh, trang phục trẻ gọn gàng trẻ quan sát, gọi tên và nêu ý kiến nhận xét của trẻ. Cô chốt lại nội dung quan sát. kết, không tranh giành đồ chơi của bạn. Cô quan sát, động viên, khuyến khích trẻ. viên trẻ, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân vào lớp.		
* Đồ chơi học liệu - Bộ đồ chơi phân vai: cặp sách, bút , phấn.,mũ , giày dép quần áo - Sách về chủ đề bản thân - Khối gỗ, gạch xây dựng - Sáp màu, tranh vẽ. - Chậu, vườn hoa.	* Tổ chức hoạt động - Cô hướng trẻ về góc chơi, gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi. - Hướng dẫn trẻ thực hiện các thao tác chơi . - Hướng dẫn trẻ xem sách, mở vở, ngồi... - Quan sát, giúp đỡ trẻ để trẻ xây dựng trường lớp, nhà, hàng đào... - Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi, nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi.	
" giờ ăn ". Cô chia cơm cho trẻ nhắc trẻ mời cô, mời bạn, ăn từ tốn không làm rơi cơm nói chuyện.		
- Dạy tiếng việt: Kem đánh răng,bàn chải,hàm răng	Dạy kỹ năng sống Kỹ năng đánh răng, đúng cách	Hợp chuyên môn
Trẻ thích, chơi các TC dân gian: lộn cầu vòng, nu na nu nống, chi chi chành chành Nhắc trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định, trẻ. Trẻ chào cô chào bạn khi ra về.		

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

TỔ PHÓ CM

Pa Ham, Ngày 26 tháng 9 năm 2025
KÝ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Tòng Thị Chiêng

Quảng Thị Thim

Lò Thị Dương