

**CHỦ ĐỀ/THÁNG: BÉ ĐI KHẮP NƠI BẰNG PHƯƠNG TIỆN GÌ**  
**Chủ đề nhánh 1: PTGT ĐƯỜNG BỘ**

| <b>Thứ<br/>Hoạt động</b> |                               | <b>Thời gian</b> | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Thứ 3</b>                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------|-------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                  |                               |                  | - Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, đón trẻ trao đổi với phụ huynh<br>- Trò chuyện với trẻ về một số phương tiện giao thông                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                  |
| Tắm nắng, thể dục sáng   |                               | 50-60 phút       | <b>* Nội dung</b><br>- Hô hấp: tập hít vào thở ra<br>- Tay: 2 tay đưa sang ngang<br>- Bụng: Cúi về phía trước<br>- Chân: 18-24: Dạng sang 2 bên<br>24-36: Co duỗi chân                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ biết kết hợp chân tay tập bài tập phát triển chung.<br>- Trẻ có ý thức tập luyện.<br><b>* Chuẩn bị:</b><br>- Sân tập bằng phẳng sạch sẽ                              |
| <b>Chơi - tập</b>        | Chơi - tập có chủ định        | 12 - 15phút      | <b>Vận động:</b> 18-24: Bò tới đích<br>24-36: Bò thẳng hướng có mang vật trên lưng ; T/C: Cây cao cỏ thấp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Nhận biết</b><br>Xe đạp, xe máy                                                                                                                                                               |
|                          | Dạo chơi ngoài trời           | 18 - 20 phút     | <b>* Quan sát:</b> Yên xe máy, đèn xe máy, gương xe máy, bánh xe máy, xe máy<br><b>*Trò chơi:</b> TCVD: Tập tầm vông, lăn bóng, chi chi chành chành, tay đẹp,<br><b>* Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời (đu quay, con nhún...)<br><b>Mục tiêu:</b> Trẻ biết tên gọi, đặc điểm nổi bật của Yên xe máy, đèn xe máy, máy, bánh xe máy, xe máy, trẻ biết chơi trò chơi và biết chơi ở các nhóm.<br><b>*Chuẩn bị:</b> Sân rộng, bằng phẳng sạch sẽ, Xe máy (yên xe, đèn xe, gương<br><b>* Tổ chức hoạt động:</b> Cô hướng dẫn trẻ QS: Xe xe máy (yên xe, đèn xe, |                                                                                                                                                                                                  |
|                          | Chơi - tập ở các khu vực chơi | 18 - 20 phút     | <b>* Nội dung góc chơi:</b><br>- Góc thao tác vai: Trẻ thao tác vai Chú cảnh sát giao thông<br>- Góc HĐVĐV: Trẻ tập xếp tàu hoả<br>- Góc thư viện: Cho trẻ xem tranh ảnh về các PTGT đường bộ<br>- Góc vận động: Chơi với bóng, vòng, con nhún                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ biết thao tác các vai chơi về góc chơi.<br>- Biết sử dụng các đồ chơi trong khi chơi.<br>- Biết chơi đoàn kết và chơi cùng với nhau<br>- Thu dọn ĐD, ĐC sau khi chơi |
| Ăn                       |                               | 50-60 phút       | - Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước chảy, cho trẻ ngồi vào bàn:<br>- Cô quan sát, hướng dẫn trẻ ăn, tập cho trẻ tự xúc cơm, tự uống nước,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                  |
| Ngủ                      |                               | 140-150phút      | - Cô chuẩn bị chăn, gối, cho trẻ về chỗ ngủ, cô nhắc trẻ ngủ đúng tư thế,<br>- Trẻ ngủ cô quan sát, sửa tư thế ngủ, đóng cửa cho trẻ ngon, ngủ đủ giấc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |
| Chơi - tập               |                               | 10-12phút        | <b>LQKTM:</b><br>Truyện: Câu chuyện về chú xe ủi<br>- Làm quen với vở toán                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>TCM:</b> Các loại giấy<br>- Cho trẻ xem tranh, ảnh về các PTGT đường bộ                                                                                                                       |
| Trả trẻ                  |                               | 50-60phút        | - Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi: tập tầm vông, bóng tròn to, dung dăng<br>- Cô cho trẻ đi VS rửa tay, rửa mặt, chải đầu buộc tóc cho các bạn gái. Cô                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |

**Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 16/03/2026 đến ngày 10 /04 /2026**

Tuần 1: Từ ngày 16 tháng 3 đến ngày 20 tháng 3 năm 2026

\*Giáo viên sáng cô: Lương Thị Hoan - GV chiều cô: Khoản Thị Môn

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ 6                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| về tình hình của trẻ. Cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Dạy trẻ chào cô, chào bố, mẹ đường bộ, hướng dẫn trẻ mặc quần, áo ấm khi trời lạnh cô khuyến khích trẻ nói theo cô                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |
| <b>* Tổ chức hoạt động</b><br>- Khởi động: Cho đi các kiểu đi: đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dần, đi thường, đứng lại.<br>- <b>Trọng động:</b> Trẻ tập cùng cô các động tác tay, bụng, chân trong bài tập theo lời bài hát: "Lái ô tô"<br>- <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi nhẹ nhàng 2 - 3 vòng.                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |
| <b>Văn học</b><br>Truyện: Câu chuyện về chú xe ủi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>HDVĐV</b><br>Tô màu xe đạp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Âm nhạc</b><br>NH: Đi xe đạp<br>T/CAN: Tai ai tỉnh       |
| bạn nào đã đi trốn.<br>chơi với hạt hạt, ghép hình hoa, khối gỗ, hàng rào.<br>gương xe máy, bánh xe máy, xe máy. Trẻ nói theo cô về đặc điểm của Yên xe máy, đèn xe máy, gương xe<br>Trẻ quan sát ghi nhớ có chủ định và PTNN và giáo dục trẻ biết đội mũ bảo hiểm khi ngồi trên xe máy.<br>xe, bánh xe, hạt hạt, ghép hình hoa, khối gỗ, hàng rào, đồ chơi ngoài trời (đu quay, con nhún...).<br>gương xe, bánh xe). Cô giới thiệu và cho trẻ nhắc lại, cô đặt câu hỏi khuyến khích trẻ trả lời. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |
| <b>* Chuẩn bị:</b><br>- Bộ đồ chơi thao tác vai: Trang Phục CSGT, đèn giao thông<br>- Gạch khối gỗ, nút nhựa, một số PTGT (ô tô, tàu hỏa...)<br>- Tranh, ảnh về các PTGT đường bộ<br>- Bóng, vòng, con nhún                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>- Cô hướng trẻ về góc chơi, cô gợi ý khuyến khích trẻ chơi<br>- Cô hướng trẻ thực hiện các thao tác chơi mô tả được thao tác công việc của chú CSGT.<br>- Hướng dẫn trẻ xếp tàu hỏa<br>- Quan sát, hướng dẫn lật mở trang sách, xem tranh ảnh về chủ đề PTGT đường bộ. hướng dẫn, giúp đỡ trẻ chơi với bóng, vòng, con nhún<br>- Quan sát trẻ chơi, giúp đỡ trẻ liên kết giữa các nhóm chơi nhắc trẻ chơi đoàn kết, cất đồ chơi gọn gàng sau khi chơi. |                                                             |
| Cô giới thiệu các món ăn và ích lợi của chúng cho trẻ nhắc lại các món ăn theo cô<br>cô động viên trẻ ăn hết xuất, trẻ ăn xong cho trẻ lau tay, lau miệng<br>không nói chuyện, không làm việc riêng trong khi ngủ.                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |
| Kỹ năng sống: Hướng dẫn trẻ cách đội mũ bảo hiểm<br>- Làm quen với vở tạo hình                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>LQKTM:</b><br>NH: Đi xe đạp<br>- Cho trẻ chơi với đất nặn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - Cho trẻ hát, đọc thơ các bài hát, bài thơ có trong chủ đề |
| dung dễ; Dạy trẻ biết cất đồ dùng đúng nơi quy định<br>nêu gương trẻ ngoan, ĐV trẻ chưa ngoan. TĐ với phụ huynh về trẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |

**Người lập kế hoạch**

**Tổ trưởng chuyên môn**

Pa Ham, ngày 13 tháng 03 năm 2026

**Kí duyệt của CM nhà trường**

**Lương Thị Hoan**

**Nguyễn Thị Thương Hiền**

**Sìn Thị Cúc**

