

**CHỦ ĐỀ/THÁNG: CÂY XANH VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP**  
**Chủ đề nhánh 2: Các loại quả quê em.**

| <b>Thứ<br/>Hoạt động</b>  |                               | <b>Thời gian</b> | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Thứ 3</b>                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                   |                               |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình</li><li>- Trò chuyện với trẻ, cô hỏi về mẹ và những người thân yêu, trẻ đi vệ sinh</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                            |
| Tắm nắng,<br>thể dục sáng |                               | 50-60 phút       | <b>* Nội dung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Tập hít vào thở ra.</li><li>- Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống.</li><li>- Lưng: Nghiêng người sang 2 bên.</li><li>- Chân: Đứng lên ngồi xuống</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>* Mục tiêu:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Trẻ biết tập đúng theo sự hướng dẫn của cô.</li><li>- Cơ thể trẻ phát triển hài hoà cân đối.</li></ul> <b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập bằng phẳng sạch sẽ            |
| Chơi - tập                | Chơi - tập có chủ định        | 12 - 15 phút     | <b>Vận động</b><br>18-24: Đứng ném bóng<br>24-36: Ném xa bằng một tay<br>TC: Nhảy qua suối nhỏ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Nhận biết</b><br>Nhận biết: Một số loại quả ở địa phương( quả cam, quả táo)                                                                                                                                             |
|                           | Dạo chơi ngoài trời           | 18 - 20 phút     | <b>* Quan sát:</b> Quả cam, quả táo, quả bưởi, quả chuối, quả nho.<br><b>* Trò chơi:</b> Các chú chim sẻ, lộn cầu vòng, mèo đuổi chuột, tung bóng, tay<br><b>* Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi với cát, sỏi, gậy, hột<br><b>* Mục tiêu:</b> Trẻ biết tên gọi và một số đặc điểm nổi bật của quả cam, quả nho, trẻ biết chơi trò chơi và biết chơi ở các nhóm chơi. Trẻ quan sát ghi<br><b>* Chuẩn bị:</b> Quả cam, quả táo, quả bưởi, quả chuối, quả nho, gậy, bập bênh<br><b>* Tổ chức hoạt động:</b> Cô hướng dẫn trẻ QS: Quả cam, quả táo, quả bưởi, quả |                                                                                                                                                                                                                            |
|                           | Chơi - tập ở các khu vực chơi | 18 - 20 phút     | <b>* Nội dung góc chơi:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Thao tác vai:</b> Cửa hàng bán các loại quả</li><li>- <b>HDVĐV:</b> Trẻ xếp hàng rào</li><li><b>Góc thiên nhiên:</b> Chăm sóc vườn hoa</li><li>- <b>Góc tạo hình:</b> Trẻ chơi với đất nặn</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>* Mục tiêu:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>`Trẻ biết vai chơi và biết chơi với bạn</li><li>`Trẻ biết lấy gạch xếp hàng rào</li><li>`Trẻ biết tưới nước vườn hoa</li><li>`Trẻ biết chơi với đất nặn</li></ul> |
| Ăn                        |                               | 50-60 phút       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước chảy, cho trẻ ngồi vào bàn: Cô</li><li>- Cô quan sát, hướng dẫn trẻ ăn, tập cho trẻ tự xúc cơm, tự uống nước,</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                            |
| Ngủ                       |                               | 140-150phút      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô chuẩn bị chăn, gối, cho trẻ về chỗ ngủ, cô nhắc trẻ ngủ đúng tư thế,</li><li>- Trẻ ngủ cô quan sát, sửa tư thế ngủ, đóng cửa cho trẻ ngủ ngon, ngủ đủ</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                            |
| Chơi - tập                |                               | 10-12phút        | Làm quen với kiến thức mới<br>Truyện: Quả thị<br>Làm quen với vở toán                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TCM: Ai đoán đúng<br>Chơi với đồ chơi ở các góc                                                                                                                                                                            |
| Trả trẻ                   |                               | 50-60phút        | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi: Các chú chim sẻ, lộn cầu vòng, tung</li><li>rửa tay, rửa mặt, chải đầu buộc tóc cho các bạn gái. Cô nêu gương trẻ</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                            |

Thời gian thực hiện chủ đề: 5 tuần, từ ngày 12/01/2026 đến ngày 13/02/2026

Tuần 2: Từ ngày 26 tháng 01 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026

\*Giáo viên dạy sáng: Mào Thị Duyệt – Chiều: Lò Thị Thanh Thủy -

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Thứ 6                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| tình hình của trẻ. Cát đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Dạy Trẻ chào cô, chào bố, mẹ. đúng nơi quy định ,cô động viên khuyến khích trẻ để trẻ nói theo cô.                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                |
| <b>* Tổ chức hoạt động</b><br>- Khởi động: Cho đi các kiểu đi: đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dần, đi thường, đứng lại.<br><b>Trọng động:</b> Cho trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, lưng, chân kết hợp với bài hát " Em là hoa hồng nhỏ", <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi nhẹ nhàng 2 - 3 vòng.                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                |
| <b>Văn học</b><br>Truyện: Quả thị                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>HĐVDV</b><br>Nặn quả cam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Âm nhạc</b><br>DH: Quả<br>TCAN: Bạn nào hát |
| đẹp<br>hạt, bập bênh, con nhún.<br>táo, quả bưởi, quả chuối, quả nho và nói theo cô về đặc điểm của Quả cam, quả táo, quả bưởi, quả chuối, quả nhơ có chủ định và phát triển ngôn ngữ. GD trẻ ăn nhiều trái tay để bổ sung vitamin cho cơ thể con nhún, nước, hột hạt.<br>chuối, quả nho. Cô giới thiệu và cho trẻ nhắc lại theo cô, cô đặt câu hỏi trẻ trả lời. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                |
| <b>* Chuẩn bị:</b><br>`Các loại quả<br>`Gạch để xếp hàng rào<br><br>` Xô gáo, bình phun nước<br><br>Đất nặn, bảng con đủ cho trẻ                                                                                                                                                                                                                                 | <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu đồ chơi và các góc chơi cho trẻ về góc chơi.<br>2. Quá trình chơi: Cô cho trẻ phân vai chơi và nhập vai chơi. Nếu trẻ chưa nhập vai chơi thì cô nhập vai và tham gia chơi cùng trẻ. Động viên trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi.<br>3. Nhận xét: Cho trẻ nhận xét nhóm mình và nhóm bạn chơi.<br>- Cô cho trẻ thu dọn đồ chơi rồi chuyển sang hoạt động khác. |                                                |
| giới thiệu các món ăn và tác dụng của chúng cho trẻ nhắc lại các món ăn theo cô.<br>cô động viên trẻ ăn hết xuất, trẻ ăn xong cho trẻ lau tay, lau miệng<br>không nói chuyện, không làm việc riêng trong khi ngủ.<br>giấc.                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                |
| Kỹ năng sống: Hướng dẫn trẻ biết cầm cốc uống nước                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Làm quen với kiến thức mới<br>DH: Quả<br>Làm quen với vở tạo hình                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>HỌP GIAO BAN</b>                            |
| bóng, dạy trẻ cách đi vệ sinh đúng nơi quy định. Cô cho trẻ đi vệ sinh ngoan, động viên trẻ chưa ngoan. Trao đổi với phụ huynh                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                |

