

CHỦ ĐỀ/THÁNG: CÂY XANH VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP
Chủ đề nhánh 2: CÁC LOẠI QUẢ QUÊ EM

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đến lớp sớm vệ sinh phòng học, đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình - Trò chuyện với trẻ, cô hỏi về mẹ và những người thân yêu, trẻ đi vệ sinh	
Tắm nắng, thể dục sáng		50-60 phút	* Nội dung - Hô hấp: Tập hít vào thở ra. - Tay: 2 tay đưa ra trước, đưa sang ngang - Bụng: Cúi về phía trước - Chân: Co duỗi từng chân	* Mục tiêu: - Trẻ biết tập đúng theo sự hướng dẫn của cô. - Cơ thể trẻ phát triển hài hoà cân đối. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng sạch sẽ
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	12 - 15 phút	Vận động 18-24: Đứng ném bóng 24-36: Ném xa bằng một tay TC: Nhảy qua suối nhỏ	Nhận biết Nhận biết: Một số loại quả ở địa phương(quả cam, quả táo)
	Dạo chơi ngoài trời	18 - 20 phút	* Quan sát: Quả cam, quả táo, quả bưởi, quả chuối, quả ổi * Trò chơi: Các chú chim sẻ, lộn cầu vòng, mèo đuổi chuột, tung bóng, tay * Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, chơi với cát, sỏi, gậy, hộp * Mục tiêu: Trẻ biết tên gọi và một số đặc điểm nổi bật của quả cam, quả ổi, trẻ biết chơi trò chơi và biết chơi ở các nhóm chơi. Trẻ quan sát ghi * Chuẩn bị: Quả cam, quả táo, quả bưởi, quả chuối, quả ổi, gậy, bập bênh * Tổ chức hoạt động: Cô hướng dẫn trẻ QS: Quả cam, quả táo, quả bưởi, quả	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	18 - 20 phút	* Nội dung góc chơi: - Thao tác vai: Cửa hàng bán các loại quả - HDVĐV: Trẻ xếp hàng rào - Góc tạo hình: Trẻ chơi với đất nặn - Góc thiên nhiên: Chăm sóc vườn hoa	* Mục tiêu: `Trẻ biết vai chơi và biết chơi với bạn ` Trẻ biết lấy gạch xếp hàng rào ` Trẻ biết chơi với đất nặn `Trẻ biết tưới nước vườn hoa
Ăn		50-60 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt dưới vòi nước chảy, cho trẻ ngồi vào bàn: Cô - Cô quan sát, hướng dẫn trẻ ăn, tập cho trẻ tự xúc cơm, tự uống nước,	
Ngủ		140-150phút	- Cô chuẩn bị chăn, gối, cho trẻ về chỗ ngủ, cô nhắc trẻ ngủ đúng tư thế, - Trẻ ngủ cô quan sát, sửa tư thế ngủ, đóng cửa cho trẻ ngủ ngon, ngủ đủ	
Chơi - tập		10-12phút	Làm quen với kiến thức mới Truyện: Quả thị Làm quen với vở toán	TCM: Tìm bạn Chơi với đồ chơi ở các góc
Trả trẻ		50-60phút	- Cô tổ chức cho trẻ chơi trò chơi: Các chú chim sẻ, lộn cầu vòng, tung rửa tay, rửa mặt, chải đầu buộc tóc cho các bạn gái. Cô nêu gương trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 19/01/2026 đến ngày 13/02/2026

Tuần 2: Từ ngày 26 tháng 01 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026

*Giáo viên dạy sáng: Lương Thị Hoan – Chiều: Khoảng Thị Môn

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
tình hình của trẻ. Cát đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Dạy Trẻ chào cô, chào bố, mẹ. đúng nơi quy định ,cô động viên khuyến khích trẻ để trẻ nói theo cô.		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho đi các kiểu đi: đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm dần, đi thường, đứng lại. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân kết hợp với bài hát “Lý cây xanh” - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng 2 - 3 vòng.		
Văn học Truyện: Quả thị	HDVĐV Nặn quả cam	Âm nhạc DH: Quả T/C: Bạn nào hát
đẹp hạt, bập bênh, con nhún. táo, quả bưởi, quả chuối, quả ổi và nói theo cô về đặc điểm của Quả cam, quả táo, quả bưởi, quả chuối, quả nhớ có chủ định và phát triển ngôn ngữ. GD trẻ ăn nhiều trái cây để bổ sung vitamin cho cơ thể con nhún, hột hạt. chuối, quả ổi. Cô giới thiệu và cho trẻ nhắc lại theo cô, cô đặt câu hỏi trẻ trả lời.		
* Chuẩn bị: `Các loại quả  `Gạch để xếp hàng rào ` Đất nặn, băng con đủ cho trẻ ` Xô gáo, bình phun nước	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu đồ chơi và các góc chơi cho trẻ về góc chơi. 2. Quá trình chơi: Cô cho trẻ phân vai chơi và nhập vai chơi. Nếu trẻ chưa nhập vai chơi thì cô nhập vai và tham gia chơi cùng trẻ. Động viên trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. 3. Nhận xét: Cho trẻ nhận xét nhóm mình và nhóm bạn chơi. - Cô cho trẻ thu dọn đồ chơi rồi chuyển sang hoạt động khác.	
giới thiệu các món ăn và tác dụng của chúng cho trẻ nhắc lại các món ăn theo cô. cô động viên trẻ ăn hết xuất, trẻ ăn xong cho trẻ lau tay, lau miệng không nói chuyện, không làm việc riêng trong khi ngủ. giấc.		
Kỹ năng sống: Hướng dẫn trẻ biết cầm cốc uống nước	Làm quen với kiến thức mới DH: Quả Làm quen với vở tạo hình	- Họa giao ban
bóng, dạy trẻ cách đi vệ sinh đúng nơi quy định. Cô cho trẻ đi vệ sinh ngoan, động viên trẻ chưa ngoan. Trao đổi với phụ huynh		

Pa ham, ngày 23/01/2026

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÍ DUYỆT CỦA CM NHÀ TRƯỜNG

Lương Thị Hoan

Nguyễn Thị Thương Hiền

Sìn Thị Cúc

